

# Jedálny lístok

Platný od 21.05. do 25.05.2018

		<b>Pondelok 21.05.2018</b>		Alergény			
Obedy	Polievka	Brokolicová, chlieb		1	0	0	0
		Mrvenicová so šampiňónmi, chlieb		1	3	0	0
	1	63g	Kurací steak Gyros, opekané zemiaky, šalát		1	7	0
	2	63g	Kurací steak Gyros, kapusta čínska, uhorky, paradajky		0	0	0
	3	65g	Mexický guláš z br. mäsa s ryžou		1	0	0
	4	400g	Makové pirohy, ovocie		1	3	7
	5	Veg.	Zeleninové rizoto so syrom, šalát, ovocie		7	0	0
	6	63g	Vypr. kur. prsia plnené nivou, zemiaky s vňaťou, zel. obloha		1	3	7
7	400g	Šalát lyonský /polníček, ľad.š, zemiaky, vajce, cherry, paprika, tuniak/		3	4	0	
		<b>Utorok 22.05.2018</b>		Alergény			
Obedy	Polievka	Slepačí vývar s cestovinou, chlieb		1	3	9	0
		Cesnaková s opečeným chlebom, chlieb		1	3	0	0
	1	65g	Sviečková z hov. mäsa, knedľa		1	7	0
	2	65g	Hov. varené, blanširovaná zelenina		1	0	0
	3	63g	Tortilla s kuracím mäsom a zeleninou, dressing		1	0	0
	4	400g	Orechové rezance s maslom a šľahačkou, ovocie		1	3	7
	5	Veg.	Karfiol v lístkovom ceste, miešaná dusená zelenina, ovocie		1	3	0
	6	100g	Vyprážený hermelín, zemiaky, šalát		1	7	0
7	400g	Šalát zeleninový s kuracími nugetkami/ľad.š, rukola, mrkva, dressing/		1	3	7	
		<b>Streda 23.05.2018</b>		Alergény			
Obedy	Polievka	Tekvicová kyslá, chlieb		1	7	0	0
		Hrachová s párkom, chlieb		1	0	0	0
	1	120g	Vyprážená bravčová krkovička, zemiaková kaša, šalát		1	3	7
	2	120g	Vypr. bravčová krkovička, mrkva, ananás		1	3	7
	3	63g	Kuracie soté pikantné, ryža, šalát		1	0	0
	4	400g	Kysnutý slivkový koláč s mrveničkou, ovocie		1	3	7
	5	Veg.	Kapustné fľačky, ovocie		1	3	0
	6	85g	Br. panenka pl.špenát. a suš. paradajkou, ryža, blanširovaná zelenina		1	0	0
7	400g	Letný šalát s mozzarellou/ rukola, baby špenát, cherry, uhorka, ľad.š./		7	0	0	
		<b>Štvrtok 24.05.2018</b>		Alergény			
Obedy	Polievka	Fazuľová s údeninou, chlieb		1	0	0	0
		Hovädzí vývar so strúhankou, chlieb		1	3	9	0
	1	63g	Kuracie prsia so šunkou, ryža, šalát		1	10	0
	2	63g	Kuracie prsia so šunkou, baby karotka, kukurica, brokolica		1	0	0
	3	320g	Mletý bravčový rezeň, fazuľový prívarok		1	3	7
	4	400g	Kysnutý koláč trojfarebný, ovocie		1	3	7
	5	Veg.	Vyprážené šampiňóny, zemiaky, tatárska omáčka, ovocie		1	3	7
	6	65g	Hov. pečenka, gril.šamp., šľuchané zemiaky, šalát		1	0	0
7	400g	Cícerový šalát/oliv, paradajka, pór, feta syr, uhorka/		7	0	0	
		<b>Piatok 25.05.2018</b>		Alergény			
Obedy	Polievka	Goralská, chlieb		1	0	0	0
		Zemiaková kyslá, chlieb		1	7	0	0
	1	100g	Vyprážené rybie filé, slovenský zemiakový šalát		1	3	4
	2	100g	Vyprážené rybie filé, kapusta hl, mrkva, uhorky		1	3	4
	3	65g	Debrecínsky bravčový guláš, cestovina		1	3	7
	4	400g	Parené buchty s kakaom a maslom, ovocie		1	3	7
	5	Veg.	Kelový karbonátok, brokolicové pyrė, šalát, ovocie		1	3	7
	6	63g	Kuracie prsia zapečené s broskyňou a syrom, ryža ovocná obloha		1	7	0
7	250g	Pizza Hawai		1	3	7	

**Dobrú chuť Vám praje kolektív kuchyne GASTROMIR**

**Zmena jedálneho lístka vyhradená! T.č.: 037/6527521**

1.obilniny obsahujúce lepok, 2.Kôrovce a výrobky z nich, 3.Vajcia a výrobky z nich, 4.Ryby a výrobky z nich, 5.Arašidy a výrobky z nich, 6.Sójové zrná a výrobky z nich, 7.Mlieko a výrobky z neho, 8.Orechy, 9.Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11.Sézamové semená a výrobky z nich, 12.Oxid siričitý siričitany, 13.Vlčí bôb a výrobky z neho, 14.Mäkkýše a výrobky z nich

Prílohy: ryža 200g, zemiaky 250g, zemiaková kaša 250g, zemiakový šalát 250g, knedľa 200g, halušky 250g, prívaroky 300g, šalát 150g, cestoviny 200g.