

Jedálny lístok

Platný od 12.11. do 16.11.2018

Pondelok 12.11.2018			Alergény					
Obedy	Polievka		Kelová so zemiakmi, chlieb	1	0	0	0	0
			Šošovicová sladká, chlieb	1	0	0	0	0
	1	63g	Kuracie prsia záhradnícke, ryža, šalát	1	0	0	0	0
	2	63g	Kuracie prsia prírodné, kapusta hl, mrkva, uhorka	1	0	0	0	0
	3	160g	Pečená klobása, hrachová kaša	1	7	0	0	0
	4	400g	Parené buchty s kakaom a maslom, ovocie	1	3	7	0	0
	5	Veg:	Špenátové halušky so syrovou omáčkou, ovocie	1	7	7	0	0
	6	120g	Vyprážené kuracie prsia plnené nivou, americké zemiaky, dressing	1	3	7	0	0
7	400g	Šalát zeleninový s tuniakom /ľadový šalát, paradajka, rukola/	4	0	0	0	0	
Utorok 13.11.2018			Alergény					
Obedy	Polievka		Slepačí vývar s cestovinou, chlieb	1	3	9	0	0
			Paradajková s cestovinou, chlieb	1	3	9	0	0
	1	65g	Sviečková z hov. mäsa, knedľa	1	3	7	0	0
	2	65g	Hovädzie varené, blanširovaná zelenina	0	0	0	0	0
	3	63g	Chilli con carne, kari ryža	1	0	0	0	0
	4	400g	Zapekané rezance s marmeládou, makom a tvarohom, ovocie	1	3	7	0	0
	5	Veg:	Šošovicový karbonátok, tekvicový prívarok, 1/2 zemiaky, ovocie	1	3	7	0	0
	6	63g	Kuracie prsia plnené špenátom a syrom, šťuchané zemiaky, šalát	1	7	0	0	0
7	400g	Šalát zel. s gril.kuracími prsiami/ľad.š, rukola, mrkva, dres/	7	0	0	0	0	
Streda 14.11.2018			Alergény					
Obedy	Polievka		Šampiňónová kyslá, chlieb	1	7	0	0	0
			Boršč, chlieb	1	7	0	0	0
	1	120g	Černohorský kurací rezeň, zemiaky, šalát	1	3	7	0	0
	2	120g	Černohorský kurací rezeň, mrkva, broskyňa	1	3	7	0	0
	3	63g	Tiszay z br. mäsa, ryža	1	0	0	0	0
	4	400g	Petrohradský makovník, ovocie	1	3	7	0	0
	5	Veg:	Zemiakové krokety, volské oko, miešaná dusená zelenina, ovocie	1	3	7	0	0
	6	65g	Hovädzia pečienka prírodná, brokolicové pyré, gril, šamp, cuketa	1	7	0	0	0
7	400g	Šalát z bulguru so zeleninou/fazuľka, rukola, syr/	1	3	7	0	0	
Štvrtok 15.11.2018			Alergény					
Obedy	Polievka		Gulášová, chlieb	1	0	0	0	0
			Hovädzí vývar so strúhankou, chlieb	1	3	9	0	0
	1	65g	Br. steak, šťuchané zemiaky, šalát	1	0	0	0	0
	2	65g	Br. steak, uhorka, paprika, paradajka, olivy	1	0	0	0	0
	3	63g	Lassagne s kuracím mäsom a syrom	1	3	7	0	0
	4	400g	Lekvárové tašky z lístkového cesta, ovocie	1	3	7	0	0
	5	Veg:	Vypr. palacinky pl. šamp, zemiaková kaša s mrkvou, šalát, ovocie	1	3	7	0	0
	6	63g	Kuracie medajlóny, ryža, blanširovaná zelenina	1	0	0	0	0
7	400g	Šal.zel. s ovocím a vypr.rybou s medom /cherry, uhorka, anan, pom/	1	3	4	7	0	
Piatok 16.11.2018			Alergény					
Obedy	Polievka		Šurdica, chlieb	1	7	0	0	0
			Greenwichská zemiaková, chlieb	1	0	0	0	0
	1	160g	Pečené kura s plnkou, ryža, šalát	1	3	7	0	0
	2	160g	Pečené kura s plnkou, kapusta čínska, paradajky, uhorka	1	3	7	0	0
	3	120g	Súkennický br. rezeň, zemiaková kaša, šalát	1	3	7	0	0
	4	400g	Ryžový náryp s ovocím, ovocie	1	3	7	0	0
	5	Veg:	Karfiol v lístkovom ceste, miešaná dusená zelenina, ovocie	1	3	7	0	0
	6	85g	Br. panenka na šampiňónoch, kuskus, baby karotka, hrášok, karfiol	1	0	0	0	0
7	250g	Šalát pikantný/syr, salám, hrášok, paprika, feferony/	1	3	7	0	0	

Dobrá chuť Vám praje kolektív kuchyne GASTROMIR
Zmena jedálneho lístka vyhradená! T.č.: 037/6527521

1.obilniny obsahujúce lepok,2.Kôrovce a výrobky z nich,3.Vajcia a výrobky z nich,4.Ryby a výrobky z nich,5.Arašidy a výrobky z nich,6.Sójové zrná a výrobky z nich,7.Mlieko a výrobky z neho,8.Orechy,9.Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej,11.Sézamové semená a výrobky z nich,12.Oxid siričitý siričitany,13.Vlčí bôb a výrobky z neho,14.Mäkkýše a výrobky z nich
 Prílohy: ryža 200g, zemiaky 250g, zemiaková kaša 250g, zemiakový šalát 250g, knedľa 200g, halušky 250g, prívaroky 300g, šalát 150g, cestoviny 200g.