

# Jedálny lístok

Platný od 13.08..do 17.08.2018

		<b>Pondelok 13.08.2018</b>		Alergény				
Obedy	Polievka	Hrášková so strúhankou, chlieb		1	3	0	0	0
		Tekvicová kyslá, chlieb		1	7	0	0	0
	1	65g	Bravčové stehno záhradnícke, ryža, šalát	1	9	0	0	0
	2	65g	Morčacie kúsky pikantné, kapusta čínska, uhorky, paradajky	1	0	0	0	0
	3	65g	Hov. guláš debrecínsky, kolienka	1	3	7	0	0
	4	400g	Moravské koláče, ovocie	1	3	7	0	0
	5	Veg.	Zapekaná brokolica s cestovinou a syrom, šalát, ovocie	1	3	7	0	0
	6	65g	Prír.kuracie prsia plnené špenátom a syrom, opekané zemiaky, šalát	1	7	0	0	0
	7	400g	Letný šalát s mozzarelou/rukola,baby špenát,cherry,uhorka, ľad.š./	7	0	0	0	0
		<b>Utorok 14.08.2018</b>		Alergény				
Obedy	Polievka	Slepačí vývar s cestovinou,chlieb		1	3	9	0	0
		Sedliacka, chlieb		1	0	0	0	0
	1	120g	Kuracie prsia vo vínovom cestíčku, zemiaky, šalát	1	3	7	0	0
	2	65g	Kuracie prsia vo vínovom cestíčku, mrkva, broskyňa	0	0	0	0	0
	3	85g	Plnená paprika, paradajková omáčka, knedľa	1	3	7	0	0
	4	400g	Perník s kokosom, ovocie	1	3	7	0	0
	5	Veg:	Zemiakové drapáky, volské oko, miešaná dusená zelenina, ovocie	1	3	7	0	0
	6	100g	Br. soté pikantné, 1/2 ryža, 1/2 americké zemiaky, dressing	1	0	0	0	0
	7	400g	Šalát zeleninový s kur. nugetkami/ ľad.š, rukola, mrkva, dressing/	1	3	7	0	0
		<b>Streda 15.08.2018</b>		Alergény				
Obedy	Polievka	Fazuľová s údeninou, chlieb		1	0	0	0	0
		Brokolicová so zemiakmi, chlieb		1	0	0	0	0
	1	85g	Bravčové rebierko cigánske, tarhoňa, šalát	1	3	0	0	0
	2	100g	Bravčové rebierko cigánske, fazuľové struky, kukurica, brokolica, karf.	1	0	0	0	0
	3	63g	Kuracie soté Kung Pao, ryža, šalát	1	5	9	0	0
	4	400g	Štrúdľa kokosová s marhuľami, ovocie	1	3	7	0	0
	5	Veg:	Baby karotka s tofu syrom, hráškové pyrė, šalát, ovocie	1	6	7	0	0
	6	60g	Lokše s kuracou pečeňou, alma paprika	1	0	0	0	0
	7	400g	Šal.lyonský/š.polníček,ľad.š, zemiaky,vajce, cherry,paradajka, tuniak/	3	4	0	0	0
		<b>Štvrtok 16.08.2018</b>		Alergény				
Obedy	Polievka	Hubová krémová, chlieb		1	7	0	0	0
		Pohronská, chlieb		1	0	0	0	0
	1	63g	Kuracie prsia so šunkou,ryža so zeleninou, šalát	1	0	0	0	0
	2	65g	Kuracie prsia so šunkou, uhorka, paprika, paradajky, olivy	1	0	0	0	0
	3	65g	Boloňské špagety z bravčového mäsa	1	3	7	0	0
	4	400g	Trený tvarohový koláč s kakaom, ovocie	1	3	7	0	0
	5	Veg:	Vyprážené šampiňóny, zemiaky, šalát, ovocie	1	3	7	0	0
	6	100g	Hov.pečienka prírodná, šťuchané zemiaky, grilovaná cuketa, šampiň.	1	0	0	0	0
	7	400g	Cícerový šalát/ olivy,paradajka, pór, feta syr, uhorka/	7	0	0	0	0
		<b>Piatok 17.08.2018</b>		Alergény				
Obedy	Polievka	Boršč, chlieb		1	7	0	0	0
		Rascová s vajcom, chlieb		1	3	0	0	0
	1	120g	Vyprážený údený syr, zemiaky, tatárska omáčka	1	3	7	0	0
	2	120g	Vyprážený údený syr, kapusta hlávková, mrkva, uhorky	1	3	7	0	0
	3	160g	Kura na smotane, halušky	1	3	7	0	0
	4	400g	Kysnutý makový závin, ovocie	1	3	7	0	0
	5	Veg:	Špargľové lassagne so syrom, ovocie	1	3	7	0	0
	6	65g	Brav. panenka s bylinkami, kuskus s mrkvou a hráškom, zel. obloha	1	0	0	0	0
	7	250g	Pizza gazdovská	1	3	7	4	0

**Dobrú chuť Vám praje kolektív kuchyne GASTROMIR**

**Zmena jedálneho lístka vyhradená! T.č.: 037/6527521**

1.obilniny obsahujúce lepok,2.Kôrovce a výrobky z nich,3.Vajcia a výrobky z nich,4.Ryby a výrobky z nich,5.Arašidy a výrobky z nich,6.Sójové zrná a výrobky z nich,7.Mlieko a výrobky z neho,8.Orechy,9.Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej,11.Sézamové semená a výrobky z nich,12.Oxid siričitý siričitany,13.Vlčí bôb a výrobky z neho,14.Mäkkýše a výrobky z nich

Prílohy: ryža 200g, zemiaky 250g, zemiaková kaša 250g, zemiakový šalát 250g, knedľa 200g, halušky 250g, prívarky 300g, šalát 150g, cestoviny 200g.