

Jedálny lístok

Platný 16.03. do 20.03.2020

		Pondelok 16.03.2020		Alergény				
Obedy	Polievka	Mrvenicová so šampiňónmi, chlieb		1	3	0	0	0
		Zemplínska, chlieb		1	0	0	0	0
	1	65g	Bravčové stehno záhradnícke, ryža, šalát		1	0	0	0
	2	65g	Bravčové stehno záhradnícke, kap.čín,uhorky,paradajky		1	0	0	0
	3	63g	Tortilla s kuracím mäsom a zeleninou, dressing		1	3	7	0
	4	400g	Tvarohové palacinky poliate čokoládou, ovocie		1	3	7	0
	5	Veg:	Kuskus s cuketou a šampiňónmi, uhorka, puding		1	0	0	0
	6	120g	Kurací steak s bylinkami, opekané zemiaky,zel.obloha		1	3	7	0
7	400g	Šalát z bulguru so zeleninou /fazuľa, rukola, syr/		1	3	7	0	
		Utorok 17.03.2020		Alergény				
Obedy	Polievka	Šošovicová kyslá, chlieb		1	7	0	0	0
		Hovädzí vývar s niťovkami, chlieb		1	3	9	0	0
	1	120g	Černohorský kurací rezeň v cestíčku, zemiaky, šalát		1	3	7	0
	2	120g	Černohorský kurací rezeň v cestíčku,mrkva, ananás		1	3	7	0
	3	160g	Pečená klobása, hrachová kaša		1	0	0	0
	4	400g	Bublanina s jahodami, ovocie		1	3	7	0
	5	Veg:	Špenátové lassagne so syrom, napolitánka		1	3	7	0
	6	65g	Hov.pečienka na šampiňónoch, ryža so zeleninou, gril. zelenina		1	0	0	0
7	400g	Šalát zel. s grilovanými kuracími prsiami/lad.š, rukola, mrkva, dres/		7	0	0	0	
		Streda 18.03.2020		Alergény				
Obedy	Polievka	Hlivová s cestovinou, chlieb		1	0	0	0	0
		Frankfurtská s párkom, chlieb		1	0	0	0	0
	1	65g	Pečená bravčová krkovička, dusená kapusta, knedľa		1	3	7	0
	2	65g	Pečená bravčová krkovička, fazuľové struky kukurica brokolica,karfiol		1	0	0	0
	3	63g	Kuracie soté pikantné, ryža, šalát		1	0	0	0
	4	400g	Petrohradský makovník, ovocie		1	3	7	0
	5	Veg:	Baby karotka s tofu syrom, hráškové pyrė, grilovaná cuketa, jogurt		1	6	7	0
	6	85g	Grilovaný encián, varené zemiaky, dressing		1	7	0	0
7	400g	Šal lyonský/ š.polníček,lad.šalát, zemiaky, vajce, cherry,parad,tuniak/		4	7	0	0	
		Štvrtok 19.03.2020		Alergény				
Obedy	Polievka	Hrášková krémová, chlieb		1	7	0	0	0
		Mexická kuracia, chlieb		1	5	9	0	0
	1	85g	Plnené kuracie prsia prírodné, ryža, kompót		1	7	0	0
	2	85g	Plnené kuracie prsia prírodné,uhorky,paprika,paradajky, olivy		1	7	0	0
	3	65g	Hov. tokáň na víne, tarhoňa, šalát		1	3	0	0
	4	400g	Lekvárové perky so zemiakového cesta s orechami a maslom, ovocie		1	3	7	8
	5	Veg:	Vyprážený karfiol, zemiaky, tatárska omáčka,perník		1	3	7	0
	6	65g	Br. panenka vo vahalovej slaninke, šťuchané zemiaky, blanš.zelenina		1	0	0	0
7	400g	Šal.cest.s kuracím mäsom a rukolou/kukurica,paprika, hor.,tat.omáč/		1	3	7	10	
		Piatok 20.03.2020		Alergény				
Obedy	Polievka	Boršč		1	0	0	0	0
		Karfilová s cestovinou, chlieb		1	3	0	0	0
	1	65g	Poľský rezeň, zemiaková kaša, šalát		1	7	0	0
	2	65g	Poľský rezeň, kapusta hl, mrkva, uhorky		1	0	0	0
	3	63g	Hydinové rizoto so syrom, uhorka		7	0	0	0
	4	400g	Moravské koláče, ovocie		1	3	7	0
	5	Veg:	Strapačky s kyslou kapustou, čokoládová tyčina		1	3	7	0
	6	63g	Vyp.kur. prsia pl.rukolou a syrom,1/2 ryža, 1/2 zemiak. krokety, šalát		1	3	7	0
7	400g	Šalát zeleninový so syrom a slaninkou/cest,uhorka,kukurica,parada/		1	3	7	0	

Dobrú chuť Vám praje kolektív kuchyne

Zmena jedálneho lístka vyhradená! T.č.: 037/6527521

1.obilniny obsahujúce lepok,2.Kôrovce a výrobky z nich,3.Vajcia a výrobky z nich,4.Ryby a výrobky z nich,5.Arašidy a výrobky z nich,6.Sójové zrná a výrobky z nich,7.Mlieko a výrobky z neho,8.Orechy,9.Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej,11.Sézamové semená a výrobky z nich,12.Oxid siričitý siričitany,13.Vlčí bôb a výrobky z neho,14.Mäkkýše a výrobky z nich

Prílohy: ryža 200g, zemiaky 250g, zemiaková kaša 250g, zemiakový šalát 250g, knedľa 200g, halušky 250g, privarky 300g, šalát 150g, cestoviny 200g.