

Jedálny lístok

Platný 18.02. do 22.02.2019

| | | | Pondelok 18.02.2019 | | Alergény | | | | |
|-------|----------|---|---|---|----------|----|---|---|---|
| Obedy | Polievka | | Zemplínska, chlieb | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | | Zeleninová jemná, chlieb | | 1 | 9 | 0 | 0 | 0 |
| | 1 | 63g | Morčacie prsia španielske, ryža, šalát | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 2 | 63g | Morčacie prsia španielske, uhorky, paprika, paradajka, olivy | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 3 | 65g | Údená krkovička, hrachová kaša | | 1 | 7 | 0 | 0 | 0 |
| | 4 | 400g | Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom, ovocie | | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
| | 5 | Veg. | Sója na čínsky spôsob, ryža, šalát, napolitánka | | 1 | 5 | 6 | 0 | 0 |
| | 6 | 65g | Grilovaný encián, americké zemiaky, dressing | | 1 | 7 | 0 | 0 | 0 |
| 7 | 400g | Šalát z bulguru so zeleninou / fazuľa, rukola, syr/ | | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 | |
| | | | Utorok 19.02.2019 | | Alergény | | | | |
| Obedy | Polievka | | Ázijská kuracia, chlieb | | 1 | 3 | 9 | 0 | 0 |
| | | | Zemiaková kyslá, chlieb | | 1 | 7 | 0 | 0 | 0 |
| | 1 | 63g | Kuracie prsia na rošte, šťuchané zemiaky, šalát | | 1 | 10 | 0 | 0 | 0 |
| | 2 | 63g | Kuracie prsia na rošte, baby karotka, hrášok, karfiol | | 1 | 10 | 0 | 0 | 0 |
| | 3 | 65g | Hovädzí guláš, knedľa | | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
| | 4 | 400g | Bublanina s jahodami a čokoládou, ovocie | | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
| | 5 | Veg: | Vypr.palacinky pl. šampiň, zemiaková kaša s mrkvou, šalát,perník | | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
| | 6 | 85g | Br. panenka na šampiňónoch, kuskus, blanširovaná zelenina | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 7 | 400g | Šalát zel. s gril.kuracími prsiami/lad.šal, rukola,mrkva, dressing/ | | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | | | Streda 20.02.2019 | | Alergény | | | | |
| Obedy | Polievka | | Šošovicová sladká, chlieb | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | | Šurdica, chlieb | | 1 | 7 | 0 | 0 | 0 |
| | 1 | 100g | Vyprážené br. karé, zemiakový šalát s majonézou | | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
| | 2 | 100g | Vyprážené br. karé, mrkva, ananás | | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
| | 3 | 63g | Kuracie soté pikantné, ryža, šalát | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 4 | 400g | Kysnutý koláč trojfarebný, ovocie | | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
| | 5 | Veg: | Baby karotka s tofu, hráškové pyré, šalát, puding | | 1 | 6 | 7 | 0 | 0 |
| | 6 | 65g | Hovädzia pečenka na cesnaku, miešaná dusená zelenina,zemiaky | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 7 | 400g | Šalát zeleninový s tuniakom / ľadový šalát, paradajka, rukola/ | | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | | | Štvrtok 21.02.2019 | | Alergény | | | | |
| Obedy | Polievka | | Hubová krémová, chlieb | | 1 | 7 | 0 | 0 | 0 |
| | | | Hovädzí vývar s lievankou, chlieb | | 1 | 3 | 9 | 0 | 0 |
| | 1 | 63g | Kuracie prsia zapečené s brokolicou a syrom, ryža so zeleninou, šalát | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 2 | 63g | Kuracie prsia zapečené s brokolicou a syrom, blanširovaná zelenina | | 1 | 7 | 0 | 0 | 0 |
| | 3 | 65g | Boloňské špagety z br. mäsa | | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
| | 4 | 400g | Šišky s džemom, ovocie | | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
| | 5 | Veg: | Karfiolový rezeň,zemiaky, tatárska omáčka, jogurt | | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
| | 6 | 100g | Vyprážené kur.psia pl. úd. syrom, ryža, ovocná obloha | | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
| 7 | 400g | Šalát pikantný / syr, saláma, hrášok,paprika, feferony/ | | 1 | 7 | 0 | 0 | 0 | |
| | | | Piatok 22.02.2019 | | Alergény | | | | |
| Obedy | Polievka | | Furmanská, chlieb | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | | Karfiolová s cestovinou, chlieb | | 1 | 3 | 9 | 0 | 0 |
| | 1 | 100g | Vyprážený údený syr, zemiaky, tatárska omáčka | | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
| | 2 | 100g | Vyprážený údený syr,kapusta hl, mrkva, uhorky | | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
| | 3 | 65g | Tiszay z br. mäsa, ryža | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 4 | 400g | Štrúdľa tvarohová, ovocie | | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
| | 5 | Veg: | Strapačky s kyslou kapustou, čokoládová tyčinka | | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
| | 6 | 63g | Kuracie medajlóny v medovej marináde, opekané zemiaky, šalát | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 7 | 400g | Šalát orientálsky / paprika, pradajka, cestovina, feferony, kečup, syr/ | | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 | |

Dobrá chuť Vám praje kolektív kuchyne GASTROMIR

Zmena jedálneho lístka vyhradená! T.č.: 037/6527521

1.obilniny obsahujúce lepok,2.Kôrovce a výrobky z nich,3.Vajcia a výrobky z nich,4.Ryby a výrobky z nich,5.Arašidy a výrobky z nich,6.Sójové zrná a výrobky z nich,7.Mlieko a výrobky z neho,8.Orechy,9.Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej,11.Sézamové semená a výrobky z nich,12.Oxid siričitý siričitany,13.Vlčí bôb a výrobky z neho,14.Mäkkýše a výrobky z nich

Prilohy: ryža 200g, zemiaky 250g, zemiaková kaša 250g, zemiakový šalát 250g, knedľa 200g, halušky 250g, prívarky 300g, šalát 150g, cestoviny 200g.