

# Jedálny lístok

Platný od 23.03. do 27.03.2020

Pondelok 23.03.2020			Alergény					
Obedy	Polievka		Záhorácka, chlieb	1	3	0	0	0
			Paradajková s cestovinou chlieb	1	3	0	0	0
	1	160g	Pečené kuracie stehno s kyslou kapustou, zemiaky	1	0	0	0	0
	2	160g	Pečené kuracie stehno, kapusta čínska, uhorky, paradajky	1	0	0	0	0
	3	65g	Mexický guláš z br. mäsa so syrom	1	0	0	0	0
	4	400g	Parené buchty s kakaom a maslom, ovocie	1	3	7	0	0
	5	Veg:	Šošovicový karbonátok, tekvicový prívarok 1/2 zemiaky, puding	7	7	1	3	0
	6	120g	Vypr.kur.prsia pl. kápiou a syrom, 1/2 ryža, 1/2 zem.krokety, šalát	1	3	7	0	0
7	400g	Šalát tuniakový/ cestovina,tuniak,paradajka,kukurica,paprika,vajce/	1	3	4	0	0	
Utorok 24.03.2020			Alergény					
Obedy	Polievka		Hov. vývar s pečeňovými haluškami, chlieb	1	3	9	0	0
			Tekvicová kyslá, chlieb	1	7	0	0	0
	1	120g	Vyprážené kuracie prsia plnené, ryža, kompót	1	3	7	0	0
	2	120g	Vyprážené kuracie prsia plnené, mrkva, broskyňa	1	3	7	0	0
	3	65g	Pštosie vajce, zemiaková kaša, šalát	1	3	7	0	0
	4	400g	Ryžový náryp s ovocím, ovocie	1	3	7	0	0
	5	Veg:	Zemiakové placky so sójovým mäsom, čokoládová tyčinka	1	3	7	0	0
	6	65g	Hovädzia pečienka viedenská, zemiaky s vňaťou, opražená cibuľka	1	0	0	0	0
7	400g	Šalát zeleninový s kuracími nugetkami /ľad,š, rukola, mrkva,dresing/	1	3	7	0	0	
Streda 25.03.2020			Alergény					
Obedy	Polievka		Hrachová s párkom, chlieb	1	0	0	0	0
			Šurďica, chlieb	1	3	7	0	0
	1	65g	Hovädzie varené, kôprová omáčka,knedľa	1	3	7	0	0
	2	65g	Hovädzie varené, fazuľové struky,kukurica, brokolica, karfiol	1	0	0	0	0
	3	63g	Chilli con carne kuracie, kari ryža	1	0	0	0	0
	4	400g	Orechové rezance s maslom a šľahačkou, ovocie	1	3	7	8	0
	5	Veg:	Granatiersky pochod, uhorka, perník	1	3	7	0	0
	6	65g	Br. panenka s fazuľkou, šťuchané zemiaky, blanširovaná zelenina	1	0	0	0	0
7	400g	Šalát cícerový / olivy,paradajka,por, feta syr, uhorka/	7	0	0	0	0	
Štvrtok 26.03.2020			Alergény					
Obedy	Polievka		Šampiňónová kyslá, chlieb	1	7	0	0	0
			Slepačí vývar s cestovinou, chlieb	1	3	9	0	0
	1	65g	Br. karé na rošte, ryža so zeleninou, šalát	1	10	0	0	0
	2	65g	Br. karé na rošte, uhorky, paprika, paradajka, olivy	1	10	7	0	0
	3	63g	Kuracia pečeň, zemiaky s cibuľkou, šalát	1	0	0	0	0
	4	400g	Domáce buchty tvarohové, ovocie	1	3	7	0	0
	5	Veg:	Vypr.palacinky pl. šampiňónmi, zem.kaša s mrkvou,šalát, napolitánka	1	3	7	7	0
	6	85g	Grilovaný encián, opekané zemiaky, dressing	1	7	0	0	0
7	400g	Zel.šalát s kurac.rezancami a feta syrom /parad,uhorka, kap.čin.,olivy/	7	0	0	0	0	
Piatok 27.03.2020			Alergény					
Obedy	Polievka		Goralská, chlieb	1	7	0	0	0
			Gulášová so zemiakmi, chlieb	1	0	0	0	0
	1	120g	Vyprážené rybie filé, slovenský zemiakový šalát	1	3	4	7	0
	2	120g	Vyprážené rybie filé, kapusta hl., mrkva, uhorky	1	3	4	7	0
	3	65g	Debrecínsky br. guláš, halušky	1	3	7	0	0
	4	400g	Štrúďľa kokosová s marhuľami, ovocie	1	3	7	0	0
	5	Veg:	Kapustné fľačky, jogurt	1	3	0	0	0
	6	63g	Kuracie prsia zapečené z mandľami a syrom, ryža, ovocná obloha	1	7	0	0	0
7	400g	Cestovinový šalát s brokolicou /kukurica, por, tatárska omáčka/	1	3	7	0	0	

**Dobrá chuť Vám praje kolektív kuchyne GASTROMIR**  
**Zmena jedálneho lístka vyhradená! T.č.: 037/6527521**

1.obilniny obsahujúce lepok,2.Kôrovce a výrobky z nich,3.Vajcia a výrobky z nich,4.Ryby a výrobky z nich,5.Arašidy a výrobky z nich,6.Sójové zrná a výrobky z nich,7.Mlieko a výrobky z neho,8.Orechy,9.Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej,11.Sézamové semená a výrobky z nich,12.Oxid siričitý siričitany,13.Vlčí bôb a výrobky z neho,14.Mäkkýše a výrobky z nich  
 Prílohy: ryža 200g, zemiaky 250g, zemiaková kaša 250g, zemiakový šalát 250g, knedľa 200g, halušky 250g, prívarky 300g, šalát 150g, cestoviny 200g.