

Jedálny lístok

Platný od 19.11. do 23.11.2018

		Pondelok 19.11.2018		Alergény				
Obedy	Polievka	Rascová s vajcom, chlieb		1	3	0	0	0
		Šošovicová kyslá, chlieb		1	7	0	0	0
	1	65g	Bravčové stehno na slanine, zemiaky, šalát		1	0	0	0
	2	63g	Bravčové karé s bylinkami, uhorky, paprika, paradajka, olivy		1	0	0	0
	3	63g	Špagety s kuracím mäsom a paradajkami		1	3	7	0
	4	400g	Svadobné koláče, ovocie		1	3	7	0
	5	Veg.	Zeleninové rezne, zemiaky, šalát, ovocie		1	7	0	0
	6	120g	Vyprážený hermelín, opekané zemiaky, šalát		1	3	7	0
7	400g	Cícerový šalát s rybou/paprika,paradajka kap.čínska,uhorka, med,cit/		1	3	4	7	
		Utorok 20.11.2018		Alergény				
Obedy	Polievka	Hovädzí vývar s pečeňovými haluškami, chlieb		1	3	9	0	0
		Cesnaková s opečeným chlebom, chlieb		1	0	0	0	0
	1	65g	Pečené bravčová krkovička, kapusta, knedľa		1	3	7	0
	2	65g	Pečené bravčová krkovička, kapusta čínska, uhorka, paradajka		0	0	0	0
	3	63g	Kuracie soté pikatné, ryža, šalát		1	0	0	0
	4	400g	Muffiny s citrónovou polevou, ovocie		1	3	7	0
	5	Veg:	Strapačky s kyslou kapustou, ovocie		1	3	7	0
	6	63g	Kuracie prsia plnené olivami a syrom, ryža so zeleninou, šalát		1	3	7	0
7	400g	Šalát zel. s kuracími nugetkami /ľad.š, rukola, mrkva, dresing/		1	3	7	0	
		Streda 21.11.2018		Alergény				
Obedy	Polievka	Hlivová, chlieb		1	0	0	0	0
		Fazuľová s párkom, chlieb		1	0	0	0	0
	1	120g	Vyprážené kuracie prsia plnené, ryža, šalát		1	3	7	0
	2	120g	Vyprážené kuracie prsia plnené, mrkva, ananás		1	3	7	0
	3	85g	Čevabčiči,zemiaky, obloha		1	3	7	0
	4	400g	Štrúdlá maková s višňami, ovocie		1	3	7	0
	5	Veg:	Zemiakové tašky pl. bryndzou, opražená cibuľka, 1/2 smotana,ovocie		1	3	7	0
	6	65g	Bravčová panenka plnená slivkou,brusnicová omáčka, zemiaky		1	0	0	0
7	400g	Šalát lyonský /šal.polníček,ľad.š,zemiaky,vajce, cherry,parad,tuniak/		3	4	0	0	
		Štvrtok 22.11.2018		Alergény				
Obedy	Polievka	Kyslá z fazuľových strukov, chlieb		1	7	0	0	0
		Ázijská kuracia, chlieb		1	3	9	0	0
	1	65g	Hovädzia pečienka na šampiňónoch, zemiaková kaša, šalát		1	7	0	0
	2	65g	Hov. pečienka na šampiňónoch,fazuľové struky, kukurica, brok.karfiol		1	0	0	0
	3	63g	Tortilla s kuracím mäsom a zeleninou, dresing		1	3	7	0
	4	400g	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom, ovocie		1	3	7	0
	5	Veg:	Zeleninové rizoto so syrom, šalát, ovocie		7	0	0	0
	6	63g	Kuracie soté Gyros, 1/2 ryža,1/2 opekané zemiaky, dresing		1	0	0	0
7	400g	Letný šalát s mozzarellou/rukola,baby špenát, cherry,uhorka,ľad.š/		7	0	0	0	
		Piatok 23.11.2018		Alergény				
Obedy	Polievka	Kyjevské šči, chlieb		1	0	0	0	0
		Šampiňónová s mrvenicou, chlieb		1	3	7	0	0
	1	120g	Vyprážené rybie filé, slovenský zemiakový šalát		1	3	4	7
	2	120g	Vyprážené rybie filé, kapusta hlávková, mrkva, uhorky		7	3	4	7
	3	65g	Bravčový perkelt Bacskay, kolienka		1	3	7	0
	4	400g	Bavorské dolky, ovocie		1	3	7	0
	5	Veg:	Špenátové lassagne so syrom, ovocie		1	3	7	0
	6	63g	Grilované kuracie prsia v marináde, ryža, šalát		1	0	0	0
7	250g	Olivový so syrom / čínska kapusta, syr, zelenina/		7	0	0	0	

Dobrá chuť Vám praje kolektív kuchyne GASTROMIR

Zmena jedálneho lístka vyhradená! T.č.: 037/6527521

1.obilniny obsahujúce lepok,2.Kôrovce a výrobky z nich,3.Vajcia a výrobky z nich,4.Ryby a výrobky z nich,5.Arašidy a výrobky z nich,6.Sójové zrná a výrobky z nich,7.Mlieko a výrobky z neho,8.Orechy,9.Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej,11.Sézamové semená a výrobky z nich,12.Oxid siričitý siričitany,13.Vlčí bôb a výrobky z neho,14.Mäkkýše a výrobky z nich

Prilohy: ryža 200g, zemiaky 250g, zemiaková kaša 250g, zemiakový šalát 250g, knedľa 200g, halušky 250g, prívarky 300g, šalát 150g, cestoviny 200g.