

Jedálny lístok

Platný od 28.05. do 01.06.2018

| | | | Pondelok 28.05.2018 | | Alergény | | | | |
|-------|----------|--|---|---|----------|---|---|---|---|
| Obedy | Polievka | | Milánska, chlieb | | 1 | 3 | 0 | 0 | 0 |
| | | | Krupková domáca, chlieb | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 1 | 65g | Bravčové stehno hamburské, kolienka | | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
| | 2 | 63g | Morčacie kúsky pikantné, fazuľové struky, kukurica, brokolica, karfiol | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 3 | 63g | Kuracie soté na čínsky spôsob, ryža, šalát | | 1 | 5 | 9 | 0 | 0 |
| | 4 | 400g | Tvarohové palacinky poliate čokoládou, ovocie | | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
| | 5 | Veg: | Karbonátok z červenej šošovice, tekvicový prívarok, 1/2 zemiaky, ovocie | | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
| | 6 | 100g | Pstruh na masle, opekané zemiaky, šalát | | 1 | 4 | 0 | 0 | 0 |
| 7 | 400g | Šalát zeleninový s tuniakom / ľadový šalát, paradajka, rukola/ | | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | | | Utorok 29.05.2018 | | Alergény | | | | |
| Obedy | Polievka | | Hovädzí vývar s lievankou, chlieb | | 1 | 3 | 9 | 0 | 0 |
| | | | Gulášová srbská, chlieb | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 1 | 120g | Černohorský kurací rezeň, ryža, šalát | | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
| | 2 | 120g | Černohorský kurací rezeň, mrkva, broskyňa | | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
| | 3 | 85g | Plnená paprika, paradajková omáčka, knedľa | | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
| | 4 | 400g | Perník s kokosom, ovocie | | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
| | 5 | Veg: | Šampiňóny na taliansky spôsob, špagety, ovocie | | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
| | 6 | 65g | Hovädzie varené, miešaná dusená zelenina, šťuchané zemiaky | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 7 | 400g | Šalát zel. s gril. kuracími prsiami /ľad.šalát, rukola, mrkva, dressing/ | | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | | | Streda 30.05.2018 | | Alergény | | | | |
| Obedy | Polievka | | Boršč, chlieb | | 1 | 7 | 0 | 0 | 0 |
| | | | Šošovicová kyslá, chlieb | | 1 | 7 | 0 | 0 | 0 |
| | 1 | 85g | Podtatranský br. závitok, zemiaková kaša, šalát | | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
| | 2 | 85g | Podtatranský br. závitok, kapusta čínska, paprika, paradajky | | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
| | 3 | 320g | Lassagne s kuracím mäsom a paradajkami | | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
| | 4 | 400g | Štrúdlä maková s višňami, ovocie | | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
| | 5 | Veg: | Vyprážené sójové plátky, zemiaková kaša, šalát, ovocie | | 1 | 3 | 6 | 7 | 0 |
| | 6 | 63g | Kuracie medajlóny, kuskus, baby karotka, hrášok, karfiol | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 7 | 400g | Šal. zel. s ovocím a vypr. lososom s med / cherry, uhorka, ananás, pom/ | | 1 | 3 | 4 | 7 | 0 | |
| | | | Štvrtok 31.05.2018 | | Alergény | | | | |
| Obedy | Polievka | | Hlivová kyslá, chlieb | | 1 | 7 | 0 | 0 | 0 |
| | | | Mexická kuracia, chlieb | | 1 | 3 | 9 | 0 | 0 |
| | 1 | 160g | Pečené kura s plnkou, ryža, kompót | | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
| | 2 | 160g | Pečené kura s plnkou, baby karotka, hrášok, karfiol | | 1 | 3 | 0 | 0 | 0 |
| | 3 | 65g | Hovädzí guláš, kolienka | | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
| | 4 | 400g | Osie hniezda s kokosom, ovocie | | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
| | 5 | Veg: | Špenátové halušky so syrom, ovocie | | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
| | 6 | 65g | Bravčová panenka pl. sušenou slivkou, slivková omáčka, zemiaky | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 7 | 400g | Šalát z bulguru so zeleninou/ fazuľka, rukola, syr/ | | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 | |
| | | | Piatok 01.06.2018 | | Alergény | | | | |
| Obedy | Polievka | | Furmanská, chlieb | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | | Karfiolová, chlieb | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 1 | 120g | Vyprážený údený syr, zemiaky s vňaťou, tatárska omáčka | | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
| | 2 | 120g | Vyprážený údený syr, kapusta hl. mrkva, uhorky | | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
| | 3 | 350g | Bryndzové halušky so slaninkou, zakysanka | | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
| | 4 | 400g | Ryžový nákyp s ovocím, ovocie | | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
| | 5 | Veg: | Zeleninové rezne, zemiaky, šalát, ovocie | | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
| | 6 | 63g | Kuracie prsia pl. špenátom a syrom, ryža, blanširovaná zelenina | | 1 | 7 | 0 | 0 | 0 |
| 7 | 250g | Pizza šampiňónová | | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 | |

Dobrá chuť Vám praje kolektív kuchyne GASTROMIR
Zmena jedálneho lístka vyhradená! T.č.: 037/6527521

1.obilniny obsahujúce lepok,2.Kôrovce a výrobky z nich,3.Vajcia a výrobky z nich,4.Ryby a výrobky z nich,5.Arašidy a výrobky z nich,6.Sójové zrná a výrobky z nich,7.Mlieko a výrobky z neho,8.Orechy,9.Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej,11.Sézamové semená a výrobky z nich,12.Oxid siričitý siričitany,13.Vlčí bôb a výrobky z neho,14.Mäkkýše a výrobky z nich
 Prílohy: ryža 200g, zemiaky 250g, zemiaková kaša 250g, zemiakový šalát 250g, knedľa 200g, halušky 250g, prívarok 300g, šalát 150g, cestoviny 200g.