

# Jedálny lístok

Platný od 25.02.do 01.03.2019

		Pondelok 25.02.2019		Alergény					
Obedy	Polievka	Šošovicová kyslá, chlieb		1	7	0	0	0	
		Špenátová s vajcom, chlieb		1	3	7	0	0	
	1	65g	Br. stehno mexické, ryža, šalát		1	9	0	0	0
	2	63g	Kuracie prsia gyros, fazuľové struky, kukurica, brokolica, karfiol		1	0	0	0	0
	3	63g	Kuracie soté na šampiňónoch, šťuchané zemiaky, šalát		1	0	0	0	0
	4	400g	Svadobné koláče, ovocie		1	3	7	0	0
	5	Veg:	Zeleninové rezne, zemiaky, šalát, napolitánka		1	3	9	0	0
	6	100g	Vyprážené kuracie prsia pl. olivami a syrom, opekané zemiaky, šalát		1	3	7	0	0
7	400g	Cícerový šalát s rybou / paprika, paradajk, kap. čínska, uhorka, med, citr/		1	3	4	7	0	
		Utorok 26.02.2019		Alergény					
Obedy	Polievka	Hovädzí vývar s niťovkami, chlieb		1	3	9	0	0	
		Kelová s paprikou, chlieb		1	0	0	0	0	
	1	120g	Vyprážené kuracie prsia v sezame, zemiaky, šalát		1	3	7	10	0
	2	120g	Vyprážené kuracie prsia v sezame, mrkva, broskyňa		1	3	7	0	0
	3	65g	Segedínsky guláš, knedľa		1	3	7	0	0
	4	400g	Malibu rez s ananásom, ovocie		1	3	7	0	0
	5	Veg:	Šampiňónové rizoto so syrom, šalát, čokoládová tyčinka		7	0	0	0	0
	6	65g	Br. soté kebab, 1/2 ryža, 1/2 americké zemiaky, dressing		1	0	0	0	0
7	400g	Šal. zel. s kuracími nugetkami/ľad.š, rukola, mrkva, dressing/		7	0	0	0	0	
		Streda 27.02.2019		Alergény					
Obedy	Polievka	Kapustová s klobásou, chlieb		1	0	0	0	0	
		Fazuľová kyslá, chlieb		1	7	0	0	0	
	1	65g	Hovädzia pečienka cigánska, tarhoňa, šalát		1	3	0	0	0
	2	65g	Hovädzia pečienka cigánska, kap. čínska, uhorky, paradajky		1	0	0	0	0
	3	63g	Hydinové rizoto so syrom, uhorka		7	0	0	0	0
	4	400g	Tvarohová žemľovka, ovocie		1	3	7	0	0
	5	Veg:	Zemiakové drapáky, miešaná dusená zelenina, volské oko, perník		1	3	7	0	0
	6	65g	Br. panen pl.suš.parad a špen,šťuch. zemiaky,baby karotka, hráš, karf.		1	0	0	0	0
7	400g	Šal.lyonský / ša.polníček,ľad.šal, zemiaky,vajce,cherry,parad. tuniak/		3	4	0	0	0	
		Štvrtok 28.02.2019		Alergény					
Obedy	Polievka	Hrachová, chlieb		1	0	0	0	0	
		Mexická kuracia, chlieb		1	9	0	0	0	
	1	85g	Plnené kuracie prsia prírodné / šunka+ syr/, ryža, kompót		1	7	0	0	0
	2	85g	Pl.kuracie prsia prírodné / šunka+ syr/, uhorka, paprika, parad,olivy		1	7	0	0	0
	3	320g	Bryndzové halušky so slaninkou, zakysanka		1	3	7	0	0
	4	400g	Kysnuté rožky nugátové, ovocie		1	3	7	0	0
	5	Veg:	Šošovicový karbonátok,hráškové pyrė, grilovaná cuketa, napolitánka		1	3	7	0	0
	6	65g	Hov.pečienka s hubovou omáčkou, trojfarebná cestovina		1	3	7	0	0
7	400g	Šal.zel. s ovocím , rybie prsty/ cherry, uhorka, ananás, pomaranč/		1	3	4	7	0	
		Piatok 01.03.2018		Alergény					
Obedy	Polievka	Brokolicová so zemiakmi, chlieb		1	0	0	0	0	
		Gulášová srbská, chlieb		1	0	0	0	0	
	1	100g	Rybie filé zapečené so syrom, zemiaková kaša, šalát		1	4	7	0	0
	2	100g	Rybie filé zapečené so syrom,kapusta hl, mrkva, uhorky		1	4	7	0	0
	3	65g	Br. perkelt Bacskay, halušky		1	3	7	0	0
	4	400g	Palacinky s marmeládou, čokoládou a šľahačkou, ovocie		1	3	7	0	0
	5	Veg:	Brokolicové lassagne so syrom, jogurt		1	3	7	0	0
	6	63g	Kuracie prsia s bylinkami, ryža so zeleninou, zel.obloha		1	0	0	0	0
7	250g	Šal.olivový so syrom / čínska kapusta, syr, zelenina/		7	0	0	0	0	

**Dobrú chuť Vám praje kolektív kuchyne**

**Zmena jedálneho lístka vyhradená! T.č.: 037/6527521**

1.obilniny obsahujúce lepok,2.Kôrovce a výrobky z nich,3.Vajcia a výrobky z nich,4.Ryby a výrobky z nich,5.Arašidy a výrobky z nich,6.Sójové zrná a výrobky z nich,7.Mlieko a výrobky z neho,8.Orechy,9.Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej,11.Sézamové semená a výrobky z nich,12.Oxid siričitý siričitany,13.Vlčí bôb a výrobky z neho,14.Mäkkýše a výrobky z nich

Prílohy: ryža 200g, zemiaky 250g, zemiaková kaša 250g, zemiakový šalát 250g, knedľa 200g, halušky 250g, privarky 300g, šalát 150g, cestoviny 200g.