

Jedálny lístok

Platný od 20.08. do 24.08.2018

			Pondelok 20.08.2018		Alergény					
Obedy	Polievka	Z hlávkovej kapusty s paradajkami, chlieb			1	0	0	0	0	0
		Zovsených vložiek, chlieb			1	0	0	0	0	0
	1	160g	Pečené kuracie stehná na divoko, ryža, kompót			1	0	0	0	0
	2	160g	Pečené kuracie stehná na divoko, hl.kapusta, mrkva, uhorka			1	0	0	0	0
	3	65g	Bravčové soté na smotane, halušky			1	3	7	0	0
	4	400g	Bavorské dolky, ovocie			1	3	7	0	0
	5	Veg:	Zeleninové rizoto so syrom, uhorka, ovocie			7	0	0	0	0
	6	65g	Bravčová panenka na fazuľke, opekané zemiaky, zel. obloha			1	0	0	0	0
7	400g	Šalát zeleninový s tuniakom / ľad. ľalát, paradajka, rukola/			4	0	0	0	0	
			Utorok 21.08.2018		Alergény					
Obedy	Polievka	Hovädzí vývar so strúhankou, chlieb			1	3	9	0	0	0
		Šampiňónová kyslá, chlieb			1	7	0	0	0	0
	1	100g	Černohorský kurací rezeň, zemiaky, šalát			1	3	7	0	0
	2	100g	Černohorský kurací rezeň, uhorka, paprika, paradajka			1	3	7	0	0
	3	65g	Segedínsky guláš, knedľa			1	3	7	0	0
	4	400g	Ovocná bublanina, ovocie			1	3	7	0	0
	5	Veg:	Maďarský guláš zo sójového mäsa, knedľa, ovocie			1	3	6	7	0
	6	65g	Cesnakový br. steak, opekané zemiaky, zeleninová obloha			0	0	0	0	0
7	400g	Šal. zeleninový s gril. kuracími prsiami /ľad.šalát, rukola, mrkva, dres/			7	0	0	0	0	
			Streda 22.08.2018		Alergény					
Obedy	Polievka	Gulášová so zemiakmi, chlieb			1	0	0	0	0	0
		Krupková domáca, chlieb			1	3	0	0	0	0
	1	65g	Bravčové stehno prírodné, ryža so zeleninou, šalát			1	0	0	0	0
	2	65g	Bravčové karé na rošte, čínska kapusta, paprika, paradajka			1	10	0	0	0
	3	65g	Hovädzie mäso na korení, kelový prívarok			1	0	0	0	0
	4	400g	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom, ovocie			1	3	7	0	0
	5	Veg:	Vyprážený údený tofu syr, zemiaky, tatárska omáčka, ovocie			1	3	6	7	0
	6	100g	Vyprážené kuracie prsia pl. nivou, ryža, zeleninová obloha			1	3	7	0	0
7	400g	Šalát z bulguru so zeleninou /fazuľka, rukola, syr/			1	3	7	0	0	
			Štvrtok 23.08.2018		Alergény					
Obedy	Polievka	Karfiolová s cestovinou, chlieb			1	3	0	0	0	0
		Milánska, chlieb			1	3	0	0	0	0
	1	100g	Vyprážené kuracie prsia plnené, zemiaky, šalát			1	3	7	0	0
	2	100g	Vyprážené kuracie prsia plnené, mrkva, ananás			1	3	0	0	0
	3	350g	Rizoto z br. mäsa so syrom, šalát			7	0	0	0	0
	4	400g	Palacinky pl. marmeládou poliate čokoládou, ovocie			1	3	7	0	0
	5	Veg:	Šampiňóny na smotane, kolienka, ovocie			1	3	7	0	0
	6	100g	Grilovaný encián, brusnicová omáčka, opekané zemiaky			7	0	0	0	0
7	400g	Šalát zel. s ovocím a vypr.rybou s med./cherry,uhorka,ananásom,pom/			1	3	4	7	0	
			Piatok 24.08.2018		Alergény					
Obedy	Polievka	Šošovicová kyslá, chlieb			1	7	0	0	0	0
		Cícerová so zemiakmi, chlieb			1	7	0	0	0	0
	1	65g	Pečená bravčová krkovička, štuchané zemiaky, šalát			1	0	0	0	0
	2	65g	Pečená bravčová krkovička, baby karotka, hrášok, karfiol			1	0	0	0	0
	3	63g	Kuracie soté na spôsob Tiszay, ryža, šalát			1	0	0	0	0
	4	400g	Slané ríteše, ovocie			1	3	7	0	0
	5	Veg:	Zapekaná cestovina so špenátom a syrom, šalát, ovocie			1	3	7	0	0
	6	63g	Pstruh na masle, štuchané zemiaky, šalát			1	4	7	0	0
7	250g	Pizza syrová			1	3	7	0	0	

Dobrá chuť Vám praje kolektív kuchyne GASTROMIR
Zmena jedálneho lístka vyhradená! T.č.: 037/6527521

1.obilniny obsahujúce lepok,2.Kôrovce a výrobky z nich,3.Vajcia a výrobky z nich,4.Ryby a výrobky z nich,5.Arašidy a výrobky z nich,6.Sójové zrná a výrobky z nich,7.Mlieko a výrobky z neho,8.Orechy,9.Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej,11.Sézamové semená a výrobky z nich,12.Oxid siričitý siričitany,13.Vlčí bôb a výrobky z neho,14.Mäkkýše a výrobky z nich
 Prílohy: ryža 200g, zemiaky 250g, zemiaková kaša 250g, zemiakový šalát 250g, knedľa 200g, halušky 250g, prívarky 300g, šalát 150g, cestoviny 200g.