

# Jedálny lístok

Platný od 19.11. do 23.11.2018

## Pondelok 19.11.2018

Obedy	Polievka	Rascová s vajcom, chlieb	1	3	0	0	0
		Šošovicová kyslá, chlieb	1	7	0	0	0
	1	65g	Bravčové stehno na slanine, zemiaky, šalát	1	0	0	0
	2	63g	Bravčové karé s bylinkami, uhorky, paprika, paradajka, olivy	1	0	0	0
	3	63g	Špagety s kuracím mäsom a paradajkami	1	3	7	0
	4	400g	Svadobné koláče, ovocie	1	3	7	0
	5	Veg.	Zeleninové rezne, zemiaky, šalát, napolitánka	1	7	0	0
	6	160g	Pečené kuracie stehno na divoko, ryža, šalát	1	0	0	0
	7	400g	Cícerový šalát s rybou/paprika, paradajka kap.čínska, uhorka, med, cit/	1	3	4	7
Večere	Polievka	Šošovicová kyslá, chlieb	1	7	0	0	0
	1	65g	Bravčové stehno na slanine, zemiaky, šalát	1	0	0	0
	2	63g	Špagety s kuracím mäsom a paradajkami	1	3	7	0
	3	400g	Svadobné koláče, ovocie	1	3	7	0
	4	250g	Obložená bageta, ovocie, perník	0	0	0	0

## Utorok 20.11.2018

Obedy	Polievka	Hovädzí vývar s pečeňovými haluškami, chlieb	1	3	9	0	0
		Cesnaková s opečeným chlebom, chlieb	1	0	0	0	0
	1	65g	Pečené bravčová krkovička, kapusta, knedľa	1	3	7	0
	2	65g	Pečené bravčová krkovička, kapusta čínska, uhorka, paradajka	0	0	0	0
	3	63g	Kuracie soté pikatné, ryža, šalát	1	0	0	0
	4	400g	Muffiny s citrónovou polevou, ovocie	1	3	7	0
	5	Veg:	Strapačky s kyslou kapustou, puding	1	3	7	0
	6	120g	Vyprázaný br. karbonátok, zemiaky, šalát	1	3	7	0
	7	400g	Šalát zel. s kuracími nugetkami /ľad.š, rukola, mrkva, dressing/	1	3	7	0
Večere	Polievka	Cesnaková s opečeným chlebom, chlieb	1	0	0	0	0
	1	65g	Pečené bravčová krkovička, kapusta, knedľa	1	3	7	0
	2	63g	Kuracie soté pikatné, ryža, šalát	1	0	0	0
	3	400g	Muffiny s citrónovou polevou, ovocie	1	3	7	0
	4	250g	Pizza Hawaii	1	3	7	0

## Streda 21.11.2018

Obedy	Polievka	Hlivová, chlieb	1	0	0	0	0
		Fazuľová s párkom, chlieb	1	0	0	0	0
	1	120g	Vyprázané kuracie prsia plnené, ryža, šalát	1	3	7	0
	2	120g	Vyprázané kuracie prsia plnené, mrkva, ananás	1	3	7	0
	3	85g	Čevabčiči, zemiaky, obloha	1	3	7	0
	4	400g	Štrúdlä maková s višňami, ovocie	1	3	7	0
	5	Veg:	Zemiakové tašky pl. bryndzou, opražená cibuľka, 1/2 smotana, perník	1	3	7	0
	6	63g	Kuracie soté s pórovou omáčkou, ryža, šalát	1	7	0	0
	7	400g	Šalát lyonský /šal. polníček, ľad.š, zemiaky, vajce, cherry, parad, tuniak/	3	4	0	0
Večere	Polievka	Fazuľová s párkom, chlieb	1	0	0	0	0
	1	120g	Vyprázané kuracie prsia plnené, ryža, šalát	1	3	7	0
	2	85g	Čevabčiči, zemiaky, obloha	1	3	7	0
	3	400g	Štrúdlä maková s višňami, ovocie	1	3	7	0
	4	250g	Obložená bageta, ovocie, perník	0	0	0	0

### Štvrtok 22.11.2018

Obedy	Polievka	Kyslá z fazuľových strukov, chlieb	1	7	0	0	0
		Ázijská kuracia, chlieb	1	3	9	0	0
	1	65g	Hovädzia pečienka na šampiňónoch, zemiaková kaša, šalát	1	7	0	0
	2	65g	Hov. pečienka na šampiňónoch, fazuľové struky, kukurica, brok.karfiol	1	0	0	0
	3	63g	Tortilla s kuracím mäsom a zeleninou, dressing	1	3	7	0
	4	400g	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom, ovocie	1	3	7	0
	5	Veg:	Zeleninové rizoto so syrom, šalát, čokoládová tyčinka	7	0	0	0
	6	65g	Bravčové soté rumunské, ryža, šalát	1	0	0	0
7	400g	Letný šalát s mozzarelou/rukola, baby špenát, cherry, uhorka, ľad.š/	7	0	0	0	
Večere	Polievka	Ázijská kuracia, chlieb	1	3	9	0	0
	1	65g	Hovädzia pečienka na šampiňónoch, zemiaková kaša, šalát	1	7	0	0
	2	63g	Tortilla s kuracím mäsom a zeleninou, dressing	1	3	7	0
	3	400g	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom, ovocie	1	3	7	0
	4	250g	Pizza gazdovská	1	3	7	0

### Piatok 23.11.2018

Obedy	Polievka	Kyjevské šči, chlieb	1	0	0	0	0
		Šampiňónová s mrvenicou, chlieb	1	3	7	0	0
	1	120g	Vyprážené rybie filé, slovenský zemiakový šalát	1	3	4	7
	2	120g	Vyprážené rybie filé, kapusta hlávková, mrkva, uhorky	7	3	4	7
	3	65g	Bravčový perkelt Bacskay, kolienka	1	3	7	0
	4	400g	Bavorské dolky, ovocie	1	3	7	0
	5	Veg:	Špenátové lasagne so syrom, jogurt	1	3	7	0
	6	63g	Kuracie pečeň na cibulke, zemiaky, šalát	1	0	0	0
7	400g	Šalát olivový so syrom/čínska kapusta, zelenina, syr/	7	0	0	0	
Večere	Polievka	Šampiňónová s mrvenicou, chlieb	1	3	7	0	0
	1	120g	Vyprážené rybie filé, slovenský zemiakový šalát	1	3	4	7
	2	65g	Bravčový perkelt Bacskay, kolienka	1	3	7	0
	3	400g	Bavorské dolky, ovocie	1	3	7	0
	4	250g	Obložená bageta, ovocie, perník	0	0	0	0

## Dobrá chuť Vám praje kolektív kuchyne GASTROMIR Zmena jedálneho lístka vyhradená! T.č.: 037/6527521

Jedlá môžu obsahovať zložky spôsobujúce alergickú reakciu podľa Výnosu MP SR č. 1187/2004.

1.obilniny obsahujúce lepok,2.Kôrovce a výrobky z nich,3.Vajcia a výrobky z nich,4.Ryby a výrobky z nich,5.Arašidy a výrobky z nich,6.Sójové zrná a výrobky z nich,7.Mlieko a výrobky z neho,8.Orechy,9.Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej,11.Sézamové semená a výrobky z nich,12.Oxid siričitý siričitany,13.Vlčí bôb a výrobky z neho,14.Mäkkýše a výrobky z nich

Prílohy: ryža 200g, zemiaky 250g, zemiaková kaša 250g, zemiakový šalát 250g, knedľa 200g, halušky 250g, privarky 300g, šalát 150g, cestoviny 200g.