

# Jedálny lístok

Platný od 25.02.do 01.03.2019

## Pondelok 25.02.2019

Obedy	blievka		Šošovicová kyslá, chlieb	1	7	0	0	0
			Špenátová s vajcom, chlieb	1	3	7	0	0
	1	65g	Br. stehno mexické, ryža, šalát	1	9	0	0	0
	2	63g	Kuracie prsia gyros, fazuľové struky, kukurica, brokolica, karfiol	1	0	0	0	0
	3	63g	Kuracie soté na šampiňónoch, šťuchané zemiaky, šalát	1	0	0	0	0
	4	400g	Svadobné koláče, ovocie	1	3	7	0	0
	5	Veg:	Zeleninové rezne, zemiaky, šalát, napolitánka	1	3	9	0	0
	6	160g	Pečené kuracie stehno na divoko, ryža, šalát	1	0	0	0	0
7	400g	Cícerový šalát s rybou / paprika, paradajk, kap.čínska, uhorka, med, citr/	1	3	4	7	0	
Večere	blievka		Špenátová s vajcom, chlieb	1	3	7	0	0
	1	65g	Br. stehno mexické, ryža, šalát	1	9	0	0	0
	2	63g	Kuracie soté na šampiňónoch, šťuchané zemiaky, šalát	1	0	0	0	0
	3	400g	Svadobné koláče, ovocie	1	3	7	0	0
	4	250g	Obložená bageta, ovocie, perník	0	0	0	0	0

## Utorok 26.02.2019

Obedy	blievka		Hovädzí vývar s niťovkami, chlieb	1	3	9	0	0
			Kelová s paprikou, chlieb	1	0	0	0	0
	1	120g	Vyprážené kuracie prsia v sezame, zemiaky, šalát	1	3	7	10	0
	2	120g	Vyprážené kuracie prsia v sezame, mrkva, broskyňa	1	3	7	0	0
	3	65g	Segedínsky guláš, knedľa	1	3	7	0	0
	4	400g	Malibu rez s ananásom, ovocie	1	3	7	0	0
	5	Veg:	Šampiňónové rizoto so syrom, šalát, čokoládová tyčinka	7	0	0	0	0
	6	63g	Kuracie pečeň na cibulke, ryža, šalát	1	0	0	0	0
7	400g	Šal. zel. s kuracími nugetkami/lad.š, rukola, mrkva, dressing/	7	0	0	0	0	
Večere	blievka		Kelová s paprikou, chlieb	1	0	0	0	0
	1	120g	Vyprážené kuracie prsia v sezame, zemiaky, šalát	1	3	7	10	0
	2	65g	Segedínsky guláš, knedľa	1	3	7	0	0
	3	400g	Malibu rez s ananásom, ovocie	1	3	7	0	0
	4	250g	Pizza tuniaková	1	3	4	0	0

## Streda 27.02.2019

Obedy	blievka		Kapustová s klobásou, chlieb	1	0	0	0	0
			Fazuľová kyslá, chlieb	1	7	0	0	0
	1	65g	Hovädzia pečienka cigánska, tarhoňa, šalát	1	3	0	0	0
	2	65g	Hovädzia pečienka cigánska, kap.čínska, uhorky, paradajky	1	0	0	0	0
	3	63g	Hydinové rizoto so syrom, uhorka	7	0	0	0	0
	4	400g	Tvarohová žemľovka, ovocie	1	3	7	0	0
	5	Veg:	Zemiakové drapáky, miešaná dusená zelenina, volské oko, perník	1	3	7	0	0
	6	65g	Br. mäso po sedliacky, zemiaky, šalát	0	0	0	0	0
7	400g	Šal.lyonský / ša.polníček, lad.šal, zemiaky, vajce, cherry, parad. tuniak/	3	4	0	0	0	
Večere	blievka		Fazuľová kyslá, chlieb	1	7	0	0	0
	1	65g	Hovädzia pečienka cigánska, tarhoňa, šalát	1	3	0	0	0
	2	63g	Hydinové rizoto so syrom, uhorka	7	0	0	0	0
	3	400g	Tvarohová žemľovka, ovocie	1	3	7	0	0
	4	250g	Obložená bageta, ovocie, perník	0	0	0	0	0

**Štvrtok 28.02.2019**

Obedy	blievka		Hrachová, chlieb	1	0	0	0	0
			Mexická kuracia, chlieb	1	9	0	0	0
	1	85g	Plnené kuracie prsia prírodné / šunka+ syr/, ryža, kompót	1	7	0	0	0
	2	85g	Pl.kuracie prsia prírodné / šunka+ syr/, uhorka, paprika, parad,oliv	1	7	0	0	0
	3	320g	Bryndzové halušky so slaninkou, zakysanka	1	3	7	0	0
	4	400g	Kysnuté rožky nugátové, ovocie	1	3	7	0	0
	5	Veg:	Šošovicový karbonátok,hráškové pyrė, grilovaná cuketa, napolitanka	1	3	7	0	0
	6	63g	Kuracie prsia s brokolicovou omáčkou, ryža, šalát	1	7	0	0	0
7	400g	Šal.zel. s ovocím , rybie prsty/ cherry, uhorka, ananás, pomaranč/	1	3	4	7	0	
Večere	blievka		Mexická kuracia, chlieb	1	9	0	0	0
	1	85g	Plnené kuracie prsia prírodné / šunka+ syr/, ryža, kompót	1	7	0	0	0
	2	320g	Bryndzové halušky so slaninkou, zakysanka	1	3	7	0	0
	3	400g	Kysnuté rožky nugátové, ovocie	1	3	7	0	0
	4	250g	Pizza syrová	1	3	7	0	0

**Piatok 01.03.2018**

Obedy	blievka		Brokolicová so zemiakmi, chlieb	1	0	0	0	0
			Gulášová srbská, chlieb	1	0	0	0	0
	1	100g	Rybie filé zapečené so syrom, zemiaková kaša, šalát	1	4	7	0	0
	2	100g	Rybie filé zapečené so syrom,kapusta hl, mrkva, uhorky	1	4	7	0	0
	3	65g	Br. perkelt Bacskay, halušky	1	3	7	0	0
	4	400g	Palacinky s marmeládou, čokoládou a šľahačkou, ovocie	1	3	7	0	0
	5	Veg:	Brokolicové lassagne so syrom, jogurt	1	3	7	0	0
	6	63g	Kuracie soté s toskánskou omáčkou, ryža, šalát	1	0	0	0	0
7	400g	Šal.olivový so syrom / čínska, kapusta, syr. Zelenina/	7	0	0	0	0	
Večere	blievka		Gulášová srbská, chlieb	1	0	0	0	0
	1	100g	Rybie filé zapečené so syrom, zemiaková kaša, šalát	1	4	7	0	0
	2	65g	Br. perkelt Bacskay, halušky	1	3	7	0	0
	3	400g	Palacinky s marmeládou, čokoládou a šľahačkou, ovocie	1	3	7	0	0
	4	250g	Obložené bageta, ovocie, perník	0	0	0	0	0

**Dobrá chuť Vám praje kolektív kuchyne GASTROMIR  
Zmena jedálneho lístka vyhradená! T.č.: 037/6527521**

Jedlá môžu obsahovať zložky spôsobujúce alergickú reakciu podľa Výnosu MP SR č. 1187/2004.

1.obilniny obsahujúce lepok,2.Kôrovce a výrobky z nich,3.Vajcia a výrobky z nich,4.Ryby a výrobky z nich,5.Arašidy a výrobky z nich,6.Sójové zrná a výrobky z nich,7.Mlieko a výrobky z neho,8.Orechy,9.Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej,11.Sézamové semená a výrobky z nich,12.Oxid siričitý siričitany,13.Vlčí bôb a výrobky z neho,14.Mäkkýše a výrobky z nich

Prílohy: ryža 200g, zemiaky 250g, zemiaková kaša 250g, zemiakový šalát 250g, knedľa 200g, halušky 250g, prívarky 300g, šalát 150g, cestoviny 200g.

|