

# Jedálny lístok

Platný od 28.05. do 01.06.2018

## Pondelok 28.05.2018

|        |          |                                                                |                                                                         |   |   |   |   |   |
|--------|----------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|
| Obedy  | Polievka |                                                                | Milánska, chlieb                                                        | 1 | 3 | 0 | 0 | 0 |
|        |          |                                                                | Krupková domáca, chlieb                                                 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
|        | 1        | 65g                                                            | Bravčové stehno hamburgské, kolienka                                    | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
|        | 2        | 63g                                                            | Morčacie kúsky pikantné, fazuľové struky, kukurica, brokolica, karfiol  | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
|        | 3        | 63g                                                            | Kuracie soté na čínsky spôsob, ryža, šalát                              | 1 | 5 | 9 | 0 | 0 |
|        | 4        | 400g                                                           | Tvarohové palacinky poliate čokoládou, ovocie                           | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
|        | 5        | Veg:                                                           | Karbonátok z červenej šošovice, tekvicový prívarok, 1/2 zemiaky, jogurt | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
|        | 6        | 65g                                                            | Bravčové mäso hutnícke, zemiaky, šalát                                  | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 7      | 400g     | Šalát zeleninový s tuniakom / ľadový šalát, paradajka, rukola/ | 4                                                                       | 0 | 0 | 0 | 0 |   |
| Večere | Polievka |                                                                | Krupková domáca, chlieb                                                 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
|        | 1        | 65g                                                            | Bravčové stehno hamburgské, kolienka                                    | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
|        | 2        | 63g                                                            | Kuracie soté na čínsky spôsob, ryža, šalát                              | 1 | 5 | 9 | 0 | 0 |
|        | 3        | 400g                                                           | Tvarohové palacinky poliate čokoládou, ovocie                           | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
|        | 4        | 250g                                                           | Obložená bageta, ovocie, perník                                         | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

## Utorok 29.05.2018

|        |          |                                                                          |                                                            |   |   |   |   |   |
|--------|----------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|
| Obedy  | Polievka |                                                                          | Hovädzí vývar s lievankou, chlieb                          | 1 | 3 | 9 | 0 | 0 |
|        |          |                                                                          | Gulášová srbská, chlieb                                    | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
|        | 1        | 120g                                                                     | Černoهورský kurací rezeň, ryža, šalát                      | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
|        | 2        | 120g                                                                     | Černoهورský kurací rezeň, mrkva, broskyňa                  | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
|        | 3        | 85g                                                                      | Plnená paprika, paradajková omáčka, knedľa                 | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
|        | 4        | 400g                                                                     | Perník s kokosom, ovocie                                   | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
|        | 5        | Veg:                                                                     | Šampiňóny na taliansky spôsob, špagety, čokoládová tyčinka | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
|        | 6        | 63g                                                                      | Kuracie soté talianske, špagety                            | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
| 7      | 400g     | Šalát zel. s gril. kuracími prsiami /ľad.šalát, rukola, mrkva, dressing/ | 7                                                          | 0 | 0 | 0 | 0 |   |
| Večere | Polievka |                                                                          | Gulášová srbská, chlieb                                    | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
|        | 1        | 120g                                                                     | Černoهورský kurací rezeň, ryža, šalát                      | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
|        | 2        | 85g                                                                      | Plnená paprika, paradajková omáčka, knedľa                 | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
|        | 3        | 400g                                                                     | Perník s kokosom, ovocie                                   | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
|        | 4        | 250g                                                                     | Pizza šunková                                              | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |

## Streda 30.05.2018

|        |          |                                                                     |                                                              |   |   |   |   |   |
|--------|----------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|
| Obedy  | Polievka |                                                                     | Boršč, chlieb                                                | 1 | 7 | 0 | 0 | 0 |
|        |          |                                                                     | Šošovicová kyslá, chlieb                                     | 1 | 7 | 0 | 0 | 0 |
|        | 1        | 85g                                                                 | Podtatranský br. závitok, zemiaková kaša, šalát              | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
|        | 2        | 85g                                                                 | Podtatranský br. závitok, kapusta čínska, paprika, paradajky | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
|        | 3        | 320g                                                                | Lassagne s kuracím mäsom a paradajkami                       | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
|        | 4        | 400g                                                                | Štrúdlä maková s višňami, ovocie                             | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
|        | 5        | Veg:                                                                | Vyprážené sójové plátky, zemiaková kaša, šalát, puding       | 1 | 3 | 6 | 7 | 0 |
|        | 6        | 63g                                                                 | Kuracie soté s ovocím, ryža, kompót                          | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 7      | 400g     | Šal. zel.s ovocím a vypr.lososom s med / cherry,uhorka, ananás,pom/ | 1                                                            | 3 | 4 | 7 | 0 |   |
| Večere | Polievka |                                                                     | Šošovicová kyslá, chlieb                                     | 1 | 7 | 0 | 0 | 0 |
|        | 1        | 85g                                                                 | Podtatranský br. závitok, zemiaková kaša, šalát              | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
|        | 2        | 320g                                                                | Lassagne s kuracím mäsom a paradajkami                       | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
|        | 3        | 400g                                                                | Štrúdlä maková s višňami, ovocie                             | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
|        | 4        | 250g                                                                | Obložená bageta, ovocie, perník                              | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

### Štvrtok 31.05.2018

|        |          |                                                     |                                                     |   |   |   |   |   |
|--------|----------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---|---|---|---|---|
| Obedy  | Polievka |                                                     | Hlivová kyslá, chlieb                               | 1 | 7 | 0 | 0 | 0 |
|        |          |                                                     | Mexická kuracia, chlieb                             | 1 | 3 | 9 | 0 | 0 |
|        | 1        | 160g                                                | Pečené kura s plnkou, ryža, kompót                  | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
|        | 2        | 160g                                                | Pečené kura s plnkou, baby karotka, hrášok, karfiol | 1 | 3 | 0 | 0 | 0 |
|        | 3        | 65g                                                 | Hovädzí guláš, kolienka                             | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
|        | 4        | 400g                                                | Osie hniezda s kokosom, ovocie                      | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
|        | 5        | Veg:                                                | Špenátové halušky so syrom, perník                  | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
|        | 6        | 65g                                                 | Bravčový tokáň na víne, ryža, šalát                 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 7      | 400g     | Šalát z bulguru so zeleninou/ fazuľka, rukola, syr/ | 1                                                   | 3 | 7 | 0 | 0 |   |
| Večere | Polievka |                                                     | Mexická kuracia, chlieb                             | 1 | 3 | 9 | 0 | 0 |
|        | 1        | 160g                                                | Pečené kura s plnkou, ryža, kompót                  | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
|        | 2        | 65g                                                 | Hovädzí guláš, kolienka                             | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
|        | 3        | 400g                                                | Osie hniezda s kokosom, ovocie                      | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
|        | 4        | 250g                                                | Pizza šampiňónová                                   | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |

### Piatok 01.06.2018

|        |          |                                                       |                                                        |   |   |   |   |   |
|--------|----------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|
| Obedy  | Polievka |                                                       | Furmanská, chlieb                                      | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
|        |          |                                                       | Karfiolová, chlieb                                     | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
|        | 1        | 120g                                                  | Vyprážený údený syr, zemiaky s vňaťou, tatárska omáčka | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
|        | 2        | 120g                                                  | Vyprážený údený syr, kapusta hl. mrkva, uhorky         | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
|        | 3        | 350g                                                  | Bryndzové halušky so slaninkou, zakysanka              | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
|        | 4        | 400g                                                  | Ryžový nákyp s ovocím, ovocie                          | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
|        | 5        | Veg:                                                  | Zeleninové rezne, zemiaky, šalát, napolitánka          | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
|        | 6        | 63g                                                   | Kuracie soté s olivami, ryža, šalát                    | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 7      | 400g     | Olivový so syrom/ čín. kapusta, syr, zelenina, olivy/ | 7                                                      | 0 | 0 | 0 | 0 |   |
| Večere | Polievka |                                                       | Karfiolová, chlieb                                     | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
|        | 1        | 120g                                                  | Vyprážený údený syr, zemiaky s vňaťou, tatárska omáčka | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
|        | 2        | 350g                                                  | Bryndzové halušky so slaninkou, zakysanka              | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
|        | 3        | 400g                                                  | Ryžový nákyp s ovocím, ovocie                          | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
|        | 4        | 250g                                                  | Obložená bageta, ovocie, perník                        | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

## Dobrá chuť Vám praje kolektív kuchyne GASTROMIR

### Zmena jedálneho lístka vyhradená! T.č.: 037/6527521

Jedlá môžu obsahovať zložky spôsobujúce alergickú reakciu podľa Výnosu MP SR č. 1187/2004.

1.obilniny obsahujúce lepok,2.Kôrovce a výrobky z nich,3.Vajcia a výrobky z nich,4.Ryby a výrobky z nich,5.Arašidy a výrobky z nich,6.Sójové zrná a výrobky z nich,7.Mlieko a výrobky z neho,8.Orechy,9.Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej,11.Sézamové semená a výrobky z nich,12.Oxid siričitý siričitany,13.Vlčí bôb a výrobky z neho,14.Mäkkýše a výrobky z nich

Prílohy: ryža 200g, zemiaky 250g, zemiaková kaša 250g, zemiakový šalát 250g, knedľa 200g, halušky 250g, prívarky 300g, šalát 150g, cestoviny 200g.

|