

# Jedálny lístok

Platný od 20.08. do 24.08.2018

## Pondelok 20.08.2018

Obedy	Polievka		Z hlávkovej kapusty s paradajkami, chlieb	1	0	0	0	0
			Zovsených vložiek, chlieb	1	0	0	0	0
	1	160g	Pečené kuracie stehná na divoko, ryža, kompót	1	0	0	0	0
	2	160g	Pečené kuracie stehná na divoko, hl.kapusta, mrkva, uhorka	1	0	0	0	0
	3	65g	Bravčové soté na smotane, halušky	1	3	7	0	0
	4	400g	Bavorské dolky, ovocie	1	3	7	0	0
	5	Veg:	Zeleninové rizoto so syrom, uhorka, napolitánka	7	0	0	0	0
	6	65g	Bravčové soté orientálske, ryža, šalát	1	0	0	0	0
7	400g	Šalát zeleninový s tuniakom / ľad. ľalát, paradajka, rukola/	4	0	0	0	0	
Večere	Polievka		Z hlávkovej kapusty s paradajkami, chlieb	1	0	0	0	0
	1	160g	Pečené kuracie stehná na divoko, ryža, kompót	1	0	0	0	0
	2	65g	Bravčové soté na smotane, halušky	1	3	7	0	0
	3	400g	Bavorské dolky, ovocie	1	3	7	0	0
	4	250g	Obložená bageta, ovocie, perník	0	0	0	0	0

## Utorok 21.08.2018

Obedy	Polievka		Hovädzí vývar so strúhankou, chlieb	1		9	0	0
			Šampiňónová kyslá, chlieb	1	7	0	0	0
	1	100g	Černoهورský kurací rezeň, zemiaky, šalát	1	3	7	0	0
	2	100g	Černoهورský kurací rezeň, uhorka, paprika, paradajka	1	3	7	0	0
	3	65g	Segedínsky guláš, knedľa	1	3	7	0	0
	4	400g	Ovocná bublanina, ovocie	1	3	7	0	0
	5	Veg:	Maďarský guláš zo sójového mäsa, knedľa, puding	1	3	6	7	0
	6	85g	Rybie fife zapečené so syrom, zemiaky, šalát	1	4	7	0	0
7	400g	Šal. zeleninový s gril. kuracími prsiami /ľad. šalát, rukola, mrkva, dres/	7	0	0	0	0	
Večere	Polievka		Hovädzí vývar so strúhankou, chlieb	1	7	0	0	0
	1	100g	Černoهورský kurací rezeň, zemiaky, šalát	1	3	7	0	0
	2	65g	Segedínsky guláš, knedľa	1	3	7	0	0
	3	400g	Ovocná bublanina, ovocie	1	3	7	0	0
	4	250g	Pizza šunková	1	3	7	0	0

## Streda 22.08.2018

Obedy	Polievka		Gulášová so zemiakmi, chlieb	1	0	0	0	0
			Krupková domáca, chlieb	1	3	0	0	0
	1	65g	Bravčové stehno prírodné, ryža so zeleninou, šalát	1	0	0	0	0
	2	65g	Bravčové karé na rošte, čínska kapusta, paprika, paradajka	1	10	0	0	0
	3	65g	Hovädzie mäso na korení, kelový prívarok	1	0	0	0	0
	4	400g	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom, ovocie	1	3	7	0	0
	5	Veg:	Vyprážený údený tofu syr, zemiaky, tatárska omáčka, perník	1	3	6	7	0
	6	63g	Grécka kuracia zmes, ryža, šalát	1	0	0	0	0
7	400g	Šalát z bulguru so zeleninou /fazulka, rukola, syr/	1	3	7	0	0	
Večere	Polievka		Gulášová so zemiakmi, chlieb	1	3	0	0	0
	1	65g	Bravčové stehno prírodné, ryža so zeleninou, šalát	1	0	0	0	0
	2	65g	Hovädzie mäso na korení, kelový prívarok	1	0	0	0	0
	3	400g	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom, ovocie	1	3	7	0	0
	4	250g	Obložená bageta, ovocie, perník	0	0	0	0	0

**Štvrtok 23.08.2018**

Obedy	Polievka		Karfiolová s cestovinou, chlieb	1	3	0	0	0
			Milánska, chlieb	1	3	0	0	0
	1	100g	Vyprážené kuracie prsia plnené, zemiaky, šalát	1	3	7	0	0
	2	100g	Vyprážené kuracie prsia plnené, mrkva, ananás	1	3	0	0	0
	3	350g	Rizoto z br. mäsa so syrom, šalát	7	0	0	0	0
	4	400g	Palacinky pl. marmeládou poliate čokoládou, ovocie	1	3	7	0	0
	5	Veg:	Šampiňóny na smotane, kolienka, ovocný jogurt	1	3	7	0	0
	6	65g	Bravčové soté rumunské, zemiaky, šalát	1	0	0	0	0
7	400g	Šalát zel. s ovocím a vypr.rybou s med./cherry,uhoroka,ananásom,pom/1	1	3	4	7	0	
Večere	Polievka		Karfiolová s cestovinou, chlieb	1	3	0	0	0
	1	100g	Vyprážené kuracie prsia plnené, zemiaky, šalát	1	3	7	0	0
	2	350g	Rizoto z br. mäsa so syrom, šalát	7	0	0	0	0
	3	400g	Palacinky pl. marmeládou poliate čokoládou, ovocie	1	3	7	0	0
	4	250g	Pizza šampiňónová	1	3	7	0	0

**Piatok 24.08.2018**

Obedy	Polievka		Šošovicová kyslá, chlieb	1	7	0	0	0
			Cícerová so zemiakmi, chlieb	1	7	0	0	0
	1	65g	Pečená bravčová krkovička, šťuchané zemiaky, šalát	1	0	0	0	0
	2	65g	Pečená bravčová krkovička, baby karotka, hrášok, karfiol	1	0	0	0	0
	3	63g	Kuracie soté na spôsob Tiszay, ryža, šalát	1	0	0	0	0
	4	400g	Slané ríteše, ovocie	1	3	7	0	0
	5	Veg:	Zapekaná cestovina so špenátom a syrom, šalát, čokoládová tyčinka	1	3	7	0	0
	6	63g	Kuracie soté na smotane, cestovina	1	3	7	0	0
7	400g	Šalát pikantný / syr, saláma, hrášok, paprika, feferony/	7	0	0	0	0	
Večere	Polievka		Šošovicová kyslá, chlieb	1	7	0	0	0
	1	65g	Pečená bravčová krkovička, šťuchané zemiaky, šalát	1	0	0	0	0
	2	63g	Kuracie soté na spôsob Tiszay, ryža, šalát	1	0	0	0	0
	3	400g	Slané ríteše, ovocie	1	3	7	0	0
	4	250g	Obložená bageta, ovocie, perník	0	0	0	0	0

**Dobrá chuť Vám praje kolektív kuchyne GASTROMIR**  
**Zmena jedálneho lístka vyhradená! T.č.: 037/6527521**

Jedlá môžu obsahovať zložky spôsobujúce alergickú reakciu podľa Výnosu MP SR č. 1187/2004.

1.Obilniny obsahujúce lepok,2.Kôrovce a výrobky z nich,3.Vajcia a výrobky z nich,4.Ryby a výrobky z nich,5.Arašidy a výrobky z nich,6.Sójové zrná a výrobky z nich,7.Mlieko a výrobky z neho,8.Orechy,9.Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej,11.Sézamové semená a výrobky z nich,12.Oxid siričitý siričitany,13.Vlčí bôb a výrobky z neho,14.Mäkkýše a výrobky z nich

Prílohy: ryža 200g, zemiaky 250g, zemiaková kaša 250g, zemiakový šalát 250g, knedľa 200g, halušky 250g, prívarky 300g, šalát 150g, cestoviny 200g.

|