

# Jedálny lístok

Platný 16.07.2018 do 20.07.2018

Pondelok 16.07.2018

Alergény

obedy	Polievka	Pohronská, chlieb	1				
	1	160g	Pečené kuracie stehná so syrom a šampiňónmi, ryža, šalát	1	7		
	2	160g	Peč. kuracie stehná so syrom a šamp.,kap.hláv., mrkva, uhorka	1	7		
	3	63g	Špagety s bravčovým mäsom a paradajkami	1	3	7	
	4	400g	Kysnutý koláč slivkový s mrveničkou – 5 ks, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Špenátové halušky so syrovou omáčkou, napolitánka	1	3	7	
	6	400g	Letný šalát s mozzarelou /rukola, baby špenát, cherry, uhorka, ľad.šalát/	7			

Utorok 17.07.2018

Alergény

obedy	Polievka	Slepačí vývar s niťovkami, chlieb	1	3	9		
	1	63g	Kurací steak s trojfarebným korením, zemiaky s vňaťou, šalát	1			
	2	63g	Kurací steak s trojf. korením, faz.struky,kukurica, brokol.,karf.	1			
	3	65g	Segedínsky guláš, knedľa	1	3	7	
	4	400g	Razance s makom a maslom, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Tofu syr na zelenine, ryža, šalát, čokoládový puding	1	6		
	6	400g	Šalát zeleninový s kuracími nugetkami /ľad.šalát, rukola,mrkva, dresing/	1	3	7	

Streda 18.07.2018

Alergény

obedy	Polievka	Kapustová s klobásou, chlieb	1				
	1	65g	Poľský rezeň z brav. mäsa, zemiaky, šalát	1			
	2	65g	Poľský rezeň z brav. mäsa, paprika, olivy, uhorka, paradajka	1			
	3	350g	Hydinové rizoto so syrom, šalát	7			
	4	400g	Orechová štrúdl'a – 5 ks, ovocie	1	3	7	8
	5	Veg:	Vyprážené šampiňóny, zemiaky, tatárska omáčka, perník	1	3	7	
	6	400g	Šalát lyonský /šal.polniček, ľad.šalát, zemiaky, vajce, cherry, paprika, tuniak/	3	4		

Štvrtok 19.07.2018

Alergény

obedy	Polievka	Hrášková s opečeným chlebom, chlieb	1	3			
	1	120g	Vypr.kuracie prsia pl. šunkou a syrom, ryža, kompót	1	3	7	
	2	120g	Vypr.kuracie prsia pl. šunkou a syrom, mrkva, broskyňa	1	3	7	
	3	65g	Hovädzí tokáň na víne, slovenská ryža, šalát	1	3		
	4	400g	Kapustníky – 4 ks, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Bulgur s cuketou, šampiňónmi a syrom, šalát, ovocný jogurt	1	3		
	6	400g	Cícerový šalát /olivy, paradajka, pór, feta syr, uhorka/	7			

Piatok 20.07.2018

Alergény

obedy	Polievka	Šošovicová kyslá, chlieb	1	7			
	1	65g	Bravčové stehno s hubovou omáčkou, trojfarebná cestovina	1	3	7	
	2	65g	Brav. stehno s hubovou omáčkou, kap.čin., uhorka, paradajka	1	3	7	
	3	350g	Francúzske zemiaky, uhorka	1	3	7	
	4	400g	Tvarohové palacinky poliate čokoládou – 4 ks, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Kelový karbonátok, zem. kaša s mrkvou, šalát, čok.tyčinka	1	3	7	
	6	400g	Olivový so syrom /čínska kapusta, syr, zelenina, olivy/	7			

**Dobrá chuť Vám praje kolektív kuchyne GASTROMIR**

**Zmena jedálneho lístka vyhradená! T.č.: 037/6503695, 0908 966 906**

Jedlá môžu obsahovať zložky spôsobujúce alergickú reakciu podľa Výnosu MP SR č. 1187/2004.

1.obilniny obsahujúce lepok,2.Kôrovce a výrobky z nich,3.Vajcia a výrobky z nich,4.Ryby a výrobky z nich,5.Arašidy a výrobky z nich,6.Sójové zrná a výrobky z nich,7.Mlieko a výrobky z neho,8.Orechy,9.Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej,11.Sézamové semená a výrobky z nich,12.Oxid siričitý siričitany,13.Vlčí bôb a výrobky z neho,14.Mäkkýše a výrobky z nich

Prílohy: ryža 200g, zemiaky 250g, zemiaková kaša 250g, knedľa 200g, halušky 250g, prívarky 300g, šalát 150g, cestoviny 200g.