

Jedálny lístok

Platný 21.01.2019 do 25.01.2019

Pondelok 21.01.2019

Alergény

obedy	Polievka	Hrášková so strúhanku, chlieb	1	3			
	1	63g	Kuracie prsia záhradnícke, ryža, šalát	1	9		
	2	63g	Kuracie prsia záhradnícke, kap.čínska, uhorka, paradajka	1	9		
	3	65g	Kotlíkový guláš z bravčového mäsa so zemiakmi	1			
	4	400g	Kakaový závin kysnutý – 5 ks, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Prívarok z fazuľových strukov, 2x volské oko, napolitánka	1	3	7	
	6	400g	Šalát z bulguru so zeleninou /fazuľka, rukola, syr/	1	3	7	

Utorok 22.01.2019

Alergény

obedy	Polievka	Zemiaková kyslá, chlieb	1	7			
	1	65g	Hovädzia pečienka burgundská, knedľa	1	3	7	
	2	65g	Hov. pečienka burgundská, uhorka, paprika, paradajka, olivy	1	3	7	
	3	63g	Kuracie mäso na spôsob Tiszay, ryža, šalát	1			
	4	400g	Perník s kokosom poliaty čokoládou – 5 ks, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Maďarský guláš zo sójového mäsa, knedľa, ovocný jogurt	1	3	6	7
	6	400g	Šalát zel. s gril. kuracími prsiami /ľad.šalát, rukola, mrkva, dresing/	7			

Streda 23.01.2019

Alergény

obedy	Polievka	Goralská, chlieb	1	3	7		
	1	120g	Pl. kuracie prsia vyprážené /syr+šunka/, ryža, šalát	1	3	7	
	2	120g	Pl. kuracie prsia vyprážené, faz. struky, brokol., kukurica, karfiol	1	3	7	
	3	65g	Bravčový guláš Bacsokay, halušky	1	3	7	
	4	400g	Lekvárové taštičky z lístkového cesta – 7 ks, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Kapustné fliačky, čokoládový puding	1	3		
	6	400g	Šalát zeleninový s tuniakom /ľadový šalát, paradajka, rukola/	4			

Štvrtok 24.01.2019

Alergény

obedy	Polievka	Hovädzí vývar s niťovkami, chlieb	1	3	9		
	1	65g	Pečená bravčová krkovička, zemiaková kaša, šalát	1	7		
	2	65g	Pečená bravčová krkovička, kap. hlávková, mrkva, uhorka	1	7		
	3	63g	Špagety s kuracím mäsom a paradajkami	1	3	7	
	4	400g	Parené buchty pl. lekvárom s kakaom a maslom – 5 ks, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Vyprážený tofu syr údený, zemiaková kaša, šalát, perník	1	3	6	7
	6	400g	Šalát šampiňónový so šunkou /vajce, cestovina/	1	3	7	

Piatok 25.01.2019

Alergény

obedy	Polievka	Karfiolová s cestovinou, chlieb	1	3			
	1	160g	Pečené kura, ryža, kompót	1			
	2	160g	Pečené kura, mrkva, broskyňa	1			
	3	350g	Bryndzové halušky so slaninkou, zakysanka	1	3	7	
	4	400g	Tvarohové buchty domáce – 5 ks, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Zeleninové rizoto so syrom, uhorka, čokoládová tyčinka	7			
	6	400g	Šalát olivový so syrom /čínska kapusta, syr, zelenina/	7			

Dobrá chuť Vám praje kolektív kuchyne GASTROMIR

Zmena jedálneho lístka vyhradená! T.č.: 037/6503695, 0908 966 906

Jedlá môžu obsahovať zložky spôsobujúce alergickú reakciu podľa Výnosu MP SR č. 1187/2004.

1.obilniny obsahujúce lepok,2.Kôrovce a výrobky z nich,3.Vajcia a výrobky z nich,4.Ryby a výrobky z nich,5.Arašidy a výrobky z nich,6.Sójové zrná a výrobky z nich,7.Mlieko a výrobky z neho,8.Orechy,9.Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej,11.Sézamové semená a výrobky z nich,12.Oxid siričitý siričitany,13.Vlčí bôb a výrobky z neho,14.Mäkkýše a výrobky z nich

Prílohy: ryža 200g, zemiaky 250g, zemiaková kaša 250g, knedľa 200g, halušky 250g, prívarky 300g, šalát 150g, cestoviny 200g.