

# Jedálny lístok

Platný 28.01.2019 do 01.02.2019

Pondelok 28.01.2019

Alergény

obedy	Polievka	Špenátová s vajcom, chlieb	1	3			
	1	63g	Kuracie prsia prírodné, ryža s hráškom, šalát	1			
	2	63g	Kuracie prsia prírodné, uhorka, paprika, paradajka	1			
	3	120g	Pečená klobása, hrachová kaša	1	7		
	4	400g	Kysnuté rožky makové – 4 ks, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Omeleta s hráškom, ½ zemiaky, šalát, čokoládový puding	3			
	6	400g	Šalát lyonský /šal. polniček, ľad. šalát, zemiaky, vajce, cherry, parad., tuniak/	3	4	7	

Utorok 29.01.2019

Alergény

obedy	Polievka	Fazuľová kyslá, chlieb	1	7			
	1	65g	Moravský vrabec, dusená kapusta kyslá, knedľa	1	3	7	
	2	65g	Moravský vrabec, mrkva, paradajka, paprika	1	3	7	
	3	350g	Rizoto z kuracieho mäsa so syrom, uhorka	7			
	4	400g	Orechové rezance s cukrom a šľahačkou, ovocie	1	3	7	8
	5	Veg:	Cícerový guláš so zemiakmi, ovocný jogurt	1			
	6	400g	Šalát zel. s kuracími nugetkami /ľad. šalát, rukola, mrkva, dresing/	1	3	7	

Streda 30.01.2019

Alergény

obedy	Polievka	Kapustová s klobásou, chlieb	1	7			
	1	100g	Vyprážený bravčový rezeň, zemiakový šalát s majonézou	1	3	7	
	2	100g	Vyprážený bravčový rezeň, mrkva, ananás	1	3	7	
	3	63g	Tortilla s kuracím mäsom a zeleninou, dresing	1	3	7	
	4	400g	Jablková žemľovka, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Šampiňóny na smotane, kolienka, čokoládová tyčinka	1	3	7	
	6	400g	Cícerový šalát /olivy, paradajka, pór, feta syr, uhorka/	7			

Štvrtok 31.01.2019

Alergény

obedy	Polievka	Slepačí vývar s lievankou, chlieb	1	3	9		
	1	65g	Hovädzia pečienka cigánska, tarhoňa, šalát	1	3		
	2	65g	Hovädzia pečienka cigánska, cibuľa, fazuľa, paradajka	1	3		
	3	120g	Mletý rezeň so syrom, zemiaková kaša, šalát	1	3	7	
	4	400g	Svadobné koláče – 2 ks, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Zeleninový rezeň, zemiaková kaša, šalát, napolitánka	1	3	7	
	6	400g	Šalát cestovinový s kečupom a údeninou /syr, kukurica, hrášok/	1	3	7	

Piatok 01.02.2019

Alergény

obedy	Polievka	Zemiaková so sterilizovanými šampiň., chlieb	1	7			
	1	100g	Černohorský kurací rezeň, ryža, šalát	1	3	7	
	2	100g	Černohorský kurací rezeň, baby karotka, hrášok, karfiol	1	3	7	
	3	90g	Zem. gulky pl. údeninou, dusená červená kapusta, opraž. cibuľa	1	3		
	4	400g	Bavorské dolky – 7 ks, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Zapekaný karfiol s cestovinou a syrom, šalát, perník	1	3	7	
	6	400g	Šalát zel. so syrom a slaninkou /cestovina, uhorka, kukurica, paradajka/	1	3	7	

**Dobrá chuť Vám praje kolektív kuchyne GASTROMIR**

**Zmena jedálneho lístka vyhradená! T.č.: 037/6503695, 0908 966 906**

Jedlá môžu obsahovať zložky spôsobujúce alergickú reakciu podľa Výnosu MP SR č. 1187/2004.

1.obilniny obsahujúce lepok,2.Kôrovce a výrobky z nich,3.Vajcia a výrobky z nich,4.Ryby a výrobky z nich,5.Arašidy a výrobky z nich,6.Sójové zrná a výrobky z nich,7.Mlieko a výrobky z neho,8.Orechy,9.Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej,11.Sézamové semená a výrobky z nich,12.Oxid siričitý siričitany,13.Vlčí bôb a výrobky z neho,14.Mäkkýše a výrobky z nich

Prílohy: ryža 200g, zemiaky 250g, zemiaková kaša 250g, knedľa 200g, halušky 250g, prívarky 300g, šalát 150g, cestoviny 200g.