

# Jedálny lístok

Platný 23.07.2018 do 27.07.2018

Pondelok 23.07.2018

Alergény

obedy	Polievka	Z hlávkovej kapusty s paradajkami, chlieb	1				
	1	65g	Bravčové stehno radošínske, slovenská ryža, šalát	1	3		
	2	65g	Bravčové stehno radošínske, uhorka, paprika, paradajka, olivy	1	3		
	3	63g	Kuracie soté na paprike, kolienka	1	3	7	
	4	400g	Kakaový závin – 5 ks, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Zeleninové rizoto so syrom, šalát, čokoládová tyčinka	7			
	6	400g	Šalát zeleninový s tuniakom /ľadový šalát, paradajka, rukola/	4			

Utorok 24.07.2018

Alergény

obedy	Polievka	Hovädzí vývar s nit'ovkami, chlieb	1	3	9		
	1	65g	Pečená bravčová krkovička, dus.hl.kapusta, knedľa	1	3	7	
	2	65g	Pečená bravčová krkovička, hl. kapusta, mrkva, uhorka	1	3	7	
	3	63g	Kuracie soté na čínsky spôsob, ryža, šalát	1	5	9	
	4	400g	Ovocná bublanina – 5 ks, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Maďarský guláš zo sójového mäsa, knedľa, ovocný jogurt	1	3	6	7
	6	400g	Šalát zel. s gril. kuracími prsiami /ľad.šalát, rukola, mrkva, dresing/	7			

Streda 25.07.2018

Alergény

obedy	Polievka	Karfiolová, chlieb	1	3			
	1	100g	Černohorský kurací rezeň, ryža, kompót	1	3	7	
	2	100g	Černohorský kurací rezeň, čín.kapusta, paprika, paradajka	1	3	7	
	3	120g	Sekaná z bravčového mäsa, šošovicový prívarok	1	3	7	
	4	400g	Šišky s džemom – 4 ks, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Zapekaná cestovina so špenátom a syrom, šalát, napolitánka	1	3	7	
	6	400g	Šalát z bulguru so zeleninou /fazulka, rukola, syr/	1	3	7	

Štvrtok 26.07.2018

Alergény

obedy	Polievka	Šošovicová sladká, chlieb	1				
	1	65g	Hovädzia pečienka kopaničiarska, zemiaky, šalát	1			
	2	65g	Hov. pečienka kopaničiarska, baby karotka, hrášok, karfiol	1			
	3	63g	Kuracie soté pikantné so zeleninou, dresing	7			
	4	400g	Svadobné koláče – 2 ks, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Vyprázaný syrový špiz so sójou, zemiaky, šalát, perník	1	3	6	7
	6	400g	Šalát zel. s ovocím a vypr. lososom s med./cherry,uhorka,ananás, pom./	1	3	4	7

Piatok 27.07.2018

Alergény

obedy	Polievka	Furmanská, chlieb	1	7			
	1	90g	Pl. kuracie prsia prírodné, ryža, šalát	1	7		
	2	90g	Pl. kuracie prsia prírodné, mrkva, ananás	1	7		
	3	65g	Bravčové mäso plovdivské, zemiaky, šalát	1			
	4	400g	Domáce buchty nugátové – 5 ks, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Tagliatelle s hubovou omáčkou, čokoládový puding	1	3	7	
	6	400g	Šalát pikantný /syr, saláma, hrášok, paprika, feferony/	7			

**Dobrá chuť Vám praje kolektív kuchyne GASTROMIR**

**Zmena jedálneho lístka vyhradená! T.č.: 037/6503695, 0908 966 906**

Jedlá môžu obsahovať zložky spôsobujúce alergickú reakciu podľa Výnosu MP SR č. 1187/2004.

1.obilniny obsahujúce lepok,2.Kôrovce a výrobky z nich,3.Vajcia a výrobky z nich,4.Ryby a výrobky z nich,5.Arašidy a výrobky z nich,6.Sójové zrná a výrobky z nich,7.Mlieko a výrobky z neho,8.Orechy,9.Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej,11.Sézamové semená a výrobky z nich,12.Oxid siričitý siričitany,13.Vlčí bôb a výrobky z neho,14.Mäkkýše a výrobky z nich

Prílohy: ryža 200g, zemiaky 250g, zemiaková kaša 250g, knedľa 200g, halušky 250g, prívarky 300g, šalát 150g, cestoviny 200g.