

Jedálny listok

Platný od 13.08.2018 do 17.08.2018

Pondelok 13.08.2018

Alergény

obedy	Polievka	A.hrášková so strúhankou B.tekvicová kyslá	1	3	7		
	1	65g	Bravčové stehno záhradnicke, ryža, šalát	1	9		
	2	65g	Bravčové stehno, kap. čínska, uhorka, paradajka	1			
	3	65g	Hovädzí guláš debrecínsky, kolienka	1	3	7	
	4	400g	Moravské koláče – 4 ks, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Zapekaná brokolica s cestovinou a syrom, šalát, ovocný jogurt	1	3	7	
výber	6	400g	Letný šalát s mozzarelou /rukola, baby špenát, cherry, uhorka, ľad. šalát/	7			
	Polievka	Hrášková so strúhankou, chlieb	1	3			
	7	63g	Prír.kuracie prsia pl.špenátom a syrom, op. zem., šalát,koláč	1	3	7	
večere	8	63g	Prír.kuracie prsia pl.špenátom a syrom, zel.obloha, mor.koláč	1	3	7	
	Polievka	Hrášková so strúhankou, chlieb	1	3			
	1	65g	Bravčové stehno záhradnicke, ryža, šalát	1	9		
	2	400g	Moravské koláče – 4 ks, ovocie	1	3	7	

Utorok 14.08.2018

Alergény

obedy	Polievka	A.slepačí vývar s cestovinou B. sedliacka	1	3	9		
	1	100g	Kuracie prsia vo vínovom cestíčku, zemiaky, šalát	1	3	7	
	2	100g	Kuracie prsia vo vínovom cestíčku, mrkva, broskyňa	1	3	7	
	3	120g	Plnená paprika, paradajková omáčka, knedľa	1	3	7	
	4	400g	Perník s kokosom – 5 ks, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Zemiakové drapáky, volské oko, miešaná dusená zel., perník	1	3	7	
výber	6	400g	Šalát zeleninový s kurac.nugetkami /ľad.šalát, rukola, mrkva, dresing/	1	3	7	
	Polievka	Slepačí vývar s cestovinou, chlieb	1	3	9		
	7	100g	Brav. soté pikantné, ½ ryža, ½ americké zemiaky, dresing,perník	1	3	7	
večere	8	100g	Brav. soté pikantné, zeleninová obloha, perník	1	3	7	
	Polievka	Slepačí vývar s cestovinou, chlieb	1	3	9		
	1	100g	Kuracie prsia vo vínovom cestíčku, zemiaky, šalát	1	3	7	
	2	400g	Perník s kokosom – 5 ks, ovocie	1	3	7	

Streda 15.08.2018

Alergény

obedy	Polievka	A.fazuľová s údeninou B. brokolicová so zemiakmi	1				
	1	85g	Bravčové rebierko cigánske, tarhoňa, šalát	1	3		
	2	85g	Brav. rebierko cigánske, fazuľové struky, kukur., brok.,karfiol	1			
	3	63g	Kuracie soté kung – pao, ryža, šalát	1	5	9	
	4	400g	Kokosová štrúdl'a s marhuľami – 5 ks, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Baby karotka s tofu syrom, hráškové pyrė, šalát, čok.puding	1	6	7	
výber	6	400g	Šalát lyonský /šal.polníček, ľad.šalát, zemiaky, vajce, cherry, paradajka, tuniak/	3	4		
	Polievka	Fazuľová s údeninou, chlieb	1				
	7	65g	Zemiakové lokše /3ks/ s kuracou pečeňou, alma paprika, štrúdl'a	1	3	7	
večere	8	65g	Kuracia pečeň, zeleninová obloha, kokosová štrúdl'a	1	3	7	
	Polievka	Fazuľová s údeninou, chlieb	1				
	1	85g	Bravčové rebierko cigánske, tarhoňa, šalát	1	3		
	2	400g	Kokosová štrúdl'a s marhuľami – 5 ks, ovocie	1	3	7	

Štvrtok 16.08.2018

Alergény

obedy	Polievka	A.hubová krémová B. pohronská	1	7			
	1	63g	Kuracie prsia so šunkou, ryža so zeleninou, šalát	1			
	2	63g	Kuracie prsia so šunkou, uhorka, paprika, paradajka, olivy	1			
	3	65g	Boloňské špagety z bravčového mäsa	1	3	7	
	4	400g	Trený tvarohový koláč s kakaom – 5 ks, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Vyprážené šampiňóny, zemiaky, šalát, napolitánka	1	3	7	
výber	6	400g	Cícerový šalát /olivy, paradajka, pór, feta syr, uhorka/	7			
	Polievka	Hubová krémová, chlieb	1	7			
	7	100g	Hov.peč. prír., šťuchané zemiaky, gril.cuketa a šampiň.,koláč	1	3	7	
večere	8	100g	Hov.pečienka prírodná, zeleninová obloha, trený tvar. koláč	1	3	7	
	Polievka	Hubová krémová, chlieb	1	7			
	1	63g	Kuracie prsia so šunkou, ryža so zeleninou, šalát	1			
	2	400g	Trený tvarohový koláč s kakaom – 5 ks, ovocie	1	3	7	

Piatok 17.08.2018

Alergény

obedy	Polievka	A.boršč B. rascová s vajcom	1	3	7		
	1	100g	Vyprážený údený syr, zemiaky, tatárska omáčka	1	3	7	
	2	100g	Vyprážený údený syr, kapusta hlávková, mrkva, uhorka	1	3	7	
	3	160g	Kura na smotane, halušky	1	3	7	
	4	400g	Kysnutý makový závin – 5 ks, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Špargľové lassagne so syrom, čokoládová tyčinka	1	3	7	
výber	6	400g	Šalát šampiňónový so šunkou /vajce, cestovina/	1	3	7	
	Polievka	Boršč, chlieb	1	7			
	7	63g	Brav.panenka s bylin. , kuskus s mrkvou a hráš., zel.obl.,závin	1	3	7	
večere	8	63g	Brav.pan. s bylinkami , zeleninová obloha, makový závin	1	3	7	
	Polievka	Boršč, chlieb	1	7			
	1	100g	Vyprážený údený syr, zemiaky, tatárska omáčka	1	3	7	
	2	400g	Kysnutý makový závin – 5 ks, ovocie	1	3	7	

Dobrá chuť Vám praje kolektív kuchyne GASTROMIR.**Zmena jedálneho lístka vyhradená! T.č.: 037/6503695, 0908/966906**

Jedlá môžu obsahovať zložky spôsobujúce alergickú reakciu podľa Výnosu MP SR č. 1187/2004.

1.obilniny obsahujúce lepok,2.Kôrovce a výrobky z nich,3.Vajcia a výrobky z nich,4.Ryby a výrobky z nich,5.Arašidy a výrobky z nich,6.Sójové zrná a výrobky z nich,7.Mlieko a výrobky z neho,8.Orechy,9.Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej,11.Sézamové semená a výrobky z nich,12.Oxid siričitý siričitany,13.Vlčí bôb a výrobky z neho,14.Mäkkýše a výrobky z nich

Prílohy: ryža 200g, zemiaky 250g, zemiaková kaša 250g, zemiakový šalát 250g, knedľa 200g, halušky 250g, prívarky 300g, šalát 150g, cestoviny 200g