

# Jedálny listok

Platný od 18.02.2019 do 22.02.2019

## Pondelok 18.02.2019

Alergény

obedy	Polievka	A.zeleninová jemná B. zemplínska	1	3	9		
	1	65g	Bravčové stehno na zelenine, ryža, šalát	1	9		
	2	65g	Bravčové stehno na zelenine, kap.čínska, uhorka, paradajka	1			
	3	63g	Kuracie soté na paprike, kolienka	1	3	7	
	4	400g	Škoricové slimáky – 4 ks, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Pizza šampiňónová, čokoládová tyčinka	1	3	7	
výber	6	400g	Šalát z bulguru so zeleninou /fazuľa, rukola, syr/	1	3	7	
	Polievka	Zeleninová jemná, chlieb	1	3	9		
	7	63g	Kurací steak s trojf.korením, op.zemiaky, gril.zelenina,slimák	1	3	7	
večere	8	63g	Kurací steak s trojf.korením,zeleninová obloha,škoricový slimák	1	3	7	
	Polievka	Zeleninová jemná, chlieb	1	3	9		
	1	65g	Bravčové stehno na zelenine, ryža, šalát	1	9		
	2	400g	Škoricové slimáky – 4 ks, ovocie	1	3	7	

## Utorok 19.02.2019

Alergény

obedy	Polievka	A.zemiaková kyslá B. ázijská kuracia	1	3	7	9	
	1	65g	Hovädzie mäso varené, chrenová omáčka, knedľa	1	3	7	
	2	65g	Hovädzie mäso varené, uhorka,paprika,paradajka, olivy	1	3	7	
	3	63g	Kuracie soté na srbský spôsob, ryža, šalát	1			
	4	400g	Perník s kokosom poliaty čokoládou – 5 ks, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Zeleninové lievance, zemiaková kaša ,šalát, napolitánka	1	3	7	
výber	6	400g	Šalát zel. s gril. kuracími prsiami /ľad.šalát, rukola, mrkva, dresing/	7			
	Polievka	Zemiaková kyslá, chlieb	1	7			
	7	90g	Kuracie prsia pl.brok. obal.v slanine, am.zemiaky,šalát,perník	1	3	7	
večere	8	90g	Kuracie prsia pl.brokolickou obal.v slanine, zel.obloha, perník	1	3	7	
	Polievka	Zemiaková kyslá, chlieb	1	7			
	1	65g	Hovädzie mäso varené, chrenová omáčka, knedľa	1	3	7	
	2	400g	Perník s kokosom poliaty čokoládou – 5 ks, ovocie	1	3	7	

## Streda 20.02.2019

Alergény

obedy	Polievka	A.šurdica B. šošovicová sladká	1	7			
	1	100g	Černo-horský kurací rezeň, šťuchané zemiaky, šalát	1	3	7	
	2	100g	Černo-horský kurací rezeň, mrkva, jablko	1	3	7	
	3	250g	Domáca huspenina, obloha, chlieb	1	3		
	4	400g	Domáce buchty lekvárové – 5 ks, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Špargľové lassagne so syrom, perník	1	3	7	
výber	6	400g	Šalát zeleninový s tuniakom /ľadový šalát, paradajka, rukola/	4			
	Polievka	Šurdica, chlieb	1	7			
	7	65g	Hov. filé s hubovou omáč., opek.zemiaky, gril.zelenina,buchta	1	3	7	
večere	8	65g	Hov. filé s hubovou omáč.,zeleninová obloha, lekvárová buchta	1	3	7	
	Polievka	Šurdica, chlieb	1	7			
	1	100g	Černo-horský kurací rezeň, šťuchané zemiaky, šalát	1	3	7	
	2	400g	Domáce buchty lekvárové – 5 ks, ovocie	1	3	7	

**Štvrtok 21.02.2019**

Alergény

obedy	Polievka	A.hovädzí vývar s lievankou B. hubová krémová	1	3	9		
	1	90g	Brav. rezeň podtatranský /pl.prirodny-párky,kápiavajce/ryža, šalát	1	3		
	2	90g	Brav. rezeň podtatranský, faz.struky, brokol., kukurica, karfiol	1	3		
	3	63g	Zemiakové placky s kuracím mäsom a syrom	1	3	7	
	4	400g	Moravské koláče – 4 ks, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Blanširovaná brokolica, zemiaky, smot. omáčka, ovocný jogurt	1	3	7	
výber	6	400g	Šalát pikantný /syr,saláma, hrášok, paprika, feferony/	7			
	Polievka	Hovädzí vývar s lievankou, chlieb	1	3	9		
	7	63g	Mor. prsia zap.so syrom a šam., ryža so zel., zel.obloha, koláče	1	3	7	
večere	8	63g	Mor. prsia zap.so syrom a šam., zelen. obloha, moravský koláč	1	3	7	
	Polievka	Hovädzí vývar s lievankou, chlieb	1	3	9		
	1	90g	Brav. rezeň podtatranský /pl.prirodny-párky,kápiavajce/ryža, šalát	1	3		
	2	400g	Moravské koláče – 4 ks, ovocie	1	3	7	

**Piatok 22.02.2019**

Alergény

obedy	Polievka	A.karfiolová s cestovinou B.furmanská	1	3	7		
	1	100g	Vyprážený bravčový rezeň, zemiakový šalát s majonézou	1	3	7	
	2	100g	Vyprážený bravčový rezeň, kap.hlávková, mrkva, uhorka	1	3	7	
	3	120g	Sekaná z kuracieho mäsa, šošovicový prívarok	1	3	7	
	4	400g	Zemiakové šúľance so strúhankou, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Tofu syr s fazuľkou, hráškové pyré, gril. cuketa,čok.puding	1	7		
výber	6	400g	Šalát orientálsky /paprika,paradajka, cestovina, feferony, kečup, syr/	1	3	7	
	Polievka	Karfiolová s cestovinou, chlieb	1	3			
	7	100g	Vypr.kuracie prsia pl.syrom a mandľami, ryža, šalát, perník	1	3	7	
večere	8	100g	Vypr.kuracie prsia pl.syrom a mandľami, zel.obloha, perník	1	3	7	
	Polievka	Karfiolová s cestovinou, chlieb	1	3			
	1	100g	Vyprážený bravčový rezeň, zemiakový šalát s majonézou	1	3	7	
	2	400g	Zemiakové šúľance so strúhankou, ovocie	1	3	7	

**Dobrá chuť Vám praje kolektív kuchyne GASTROMIR****Zmena jedálneho lístka vyhradená! T.č.: 037/6503695, 0908 966 906**

Jedlá môžu obsahovať zložky spôsobujúce alergickú reakciu podľa Výnosu MP SR č. 1187/2004.

1.obilniny obsahujúce lepok,2.Kôrovce a výrobky z nich,3.Vajcia a výrobky z nich,4.Ryby a výrobky z nich,5.Arašidy a výrobky z nich,6.Sójové zrná a výrobky z nich,7.Mlieko a výrobky z neho,8.Orechy,9.Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej,11.Sézamové semená a výrobky z nich,12.Oxid siričitý,13.Vlčí bôb a výrobky z neho,14.Mäkkýše a výrobky z nich

Prílohy: ryža 200g, zemiaky 250g, zemiaková kaša 250g, knedľa 200g, halušky 250g, prívarky 300g, šalát 150g, cestoviny 200g.