

# Jedálny listok

Platný od 12.11.2018 do 16.11.2018

## Pondelok 12.11.2018

Alergény

obedy	Polievka	A.šošovicová sladká B. kelová so zemiakmi	1				
	1	63g	Kuracie prsia , syrová omáčka, vrtuľky	1	3	7	
	2	63g	Kuracie prsia , uhorka, paprika, paradajka	1	3	7	
	3	65g	Uhorský guláš so zemiakmi /brav.+hov.mäso/, chlieb	1			
	4	400g	Parené buchty pl. sliv.lek. s makom a maslom – 4 ks, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Dusená mexická fazuľa, americké zemiaky, strúh.syr, perník	1	7		
výber	6	400g	Šalát zeleninový s tuniakom /ľadový šalát, paradajka, rukola/	4			
	Polievka	Šošovicová sladká, chlieb	1				
	7	100g	Vypr.kuracie prsia pl. syrom a mandľami, ryža, šalát,buchta	1	3	7	
večere	8	100g	Vypr.kuracie prsia pl. syrom a mandľami, zel.obloha, buchta	1	3	7	
	Polievka	Šošovicová sladká, chlieb	1				
	1	63g	Kuracie prsia , syrová omáčka, vrtuľky	1	3	7	
2	400g	Parené buchty pl. sliv.lek. s makom a maslom – 4 ks, ovocie	1	3	7		

## Utorok 13.11.2018

Alergény

obedy	Polievka	A.paradajková B. slepačí vývar s cestovinou	1	3	9		
	1	65g	Moravský vrabec, dusená kyslá kapusta, knedľa	1	3	7	
	2	65g	Moravský vrabec, cibuľa, fazuľa, paradajka	1	3	7	
	3	63g	Kuracie soté na čínsky spôsob, ryža, šalát	1	5		
	4	400g	Malibu rezy s jahodami – 5 ks, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Vyprázaný karfiol, zemiaky, tatárska omáčka, napolitánka	1	3	7	
výber	6	400g	Šalát zel. s grilovanými kuracími prsiami /ľad.šalát, rukola,mrkva, dres./	7			
	Polievka	Paradajková, chlieb	1	3			
	7	63g	Mor. prsia zap.so syr.a šam., ryža so zel., zel. obloha,mal.rez	1	3	7	
večere	8	63g	Mor. prsia zap.so syrom a šam., zel. obloha, malibu rez	1	3	7	
	Polievka	Paradajková, chlieb	1	3			
	1	65g	Moravský vrabec, dusená kyslá kapusta, knedľa	1	3	7	
2	400g	Malibu rezy s jahodami – 5 ks, ovocie	1	3	7		

## Streda 14.11.2018

Alergény

obedy	Polievka	A.boršč B. šampiňónová kyslá	1	7			
	1	100g	Vyprázané kuracie prsia pl.bryndzou a pažitkou,ryža, šalát	1	3	7	
	2	100g	Vyprázané kuracie prsia pl.bryndzou a pažitkou,mrkva,jablko	1	3	7	
	3	65g	Hovädzí tokáň na víne, tarhoňa, šalát	1	3		
	4	400g	Kysnutý koláč marhuľový s mrveničkou – 5 ks , ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Tofu syr na spôsob Tiszay, ryža ,šalát, ovocný jogurt	1	6		
výber	6	400g	Šalát z bulguru so zeleninou /fazuľka, rukola, syr/	1	3	7	
	Polievka	Boršč, chlieb	1	7			
	7	63g	Kur. prsia pl.brok. obal.v slanine, am. zemiaky, šalát. koláč	1	3	7	
večere	8	63g	Kur. prsia pl.brok. obal.v slanine, zel. obloha, marhuľový koláč	1	3	7	
	Polievka	Boršč, chlieb	1	7			
	1	100g	Vyprázané kuracie prsia pl.bryndzou a pažitkou,ryža, šalát	1	3	7	
2	400g	Kysnutý koláč marhuľový s mrveničkou – 5 ks , ovocie	1	3	7		

**Štvrtok 15.11.2018**

Alergény

obedy	Polievka	A.hovädzí vývar so strúhankou B.gulášová	1	3	9		
	1	65g	Poľský rezeň z brav. mäsa, ryža s hráškom, šalát	1	3	7	
	2	65g	Poľský rezeň z brav. mäsa, baby karotka, hrášok, karfiol	1	3	7	
	3	120g	Kurací karbonátok, zemiaková kaša, šalát	1	3	7	
	4	400g	Taštičky z lístkového cesta pl. pudingom – 4 ks, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Kelový karbonátok, zemiaková kaša, šalát, čokoládová tyčinka	1	3	7	
výber	6	400g	Šal. zel. s ovocím a vypr.rybou s medom /cherry,uhorka,anan., pom./	1	3	4	7
	Polievka	Hovädzí vývar so strúhankou, chlieb	1	3	9		
	7	65g	Hov. filé s hub. omáčkou, opek.zemiaky, gril.zelenina,taštička	1	3	7	
večere	8	65g	Hov. filé s hub. omáčkou, zeleninová obloha, lekvárová taštička	1	3	7	
	Polievka	Hovädzí vývar so strúhankou, chlieb	1	3	9		
	1	65g	Poľský rezeň z brav. mäsa, ryža s hráškom, šalát	1	3	7	
	2	400g	Taštičky z lístkového cesta pl. pudingom – 4 ks, ovocie	1	3	7	

**Piatok 16.11.2018**

Alergény

obedy	Polievka	A.greenwichská zemiaková /zemiaky,šampiň.,mlieko/ B. šurdica	1	3	7		
	1	100g	Vyprážené rybie filé, slovenský zemiakový šalát	1	3	4	7
	2	100g	Vyprážené rybie filé, mrkva, paradajka, paprika	1	3	4	7
	3	65g	Bravčová pečeň na cibulke, slovenská ryža, šalát	1	3		
	4	400g	Domáce buchty tvarohové – 5 ks, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Špargľové lassagne so syrom, čokoládový puding	1	3	7	
výber	6	400g	Šalát pikantný /syr, saláma, hrášok, paprika, feferony/	7			
	Polievka	Greenwichská zemiaková /zemiaky, šam., mlieko/, chlieb	1	3	7		
	7	63g	Kurací steak s trojf. korením, opek.zemiaky, gril. zel.,buchta	1	3	7	
večere	8	63g	Kurací steak s trojf. korením, zeleninová obloha, domáca buchta	1	3	7	
	Polievka	Greenwichská zemiaková /zemiaky, šam., mlieko/, chlieb	1	3	7		
	1	100g	Vyprážené rybie filé, slovenský zemiakový šalát	1	3	4	7
	2	400g	Domáce buchty tvarohové – 5 ks, ovocie	1	3	7	

**Dobrá chuť Vám praje kolektív kuchyne GASTROMIR.**

**Zmena jedálneho lístka vyhradená! T.č.: 037/6503695, 0908/966906**

Jedlá môžu obsahovať zložky spôsobujúce alergickú reakciu podľa Výnosu MP SR č. 1187/2004.

1.obilniny obsahujúce lepok,2.Kôrovce a výrobky z nich,3.Vajcia a výrobky z nich,4.Ryby a výrobky z nich,5.Arašidy a výrobky z nich,6.Sójové zrná a výrobky z nich,7.Mlieko a výrobky z neho,8.Orechy,9.Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej,11.Sézamové semená a výrobky z nich,12.Oxid siričitý siričitany,13.Vlčí bôb a výrobky z neho,14.Mäkkýše a výrobky z nich

**Prílohy: ryža 200g, zemiaky 250g, zemiaková kaša 250g, zemiakový šalát 250g, knedľa 200g, halušky 250g, prívarky 300g, šalát 150g, cestoviny 200g**