

# Jedálny listok

Platný od 19.11.2018 do 23.11.2018

## Pondelok 19.11.2018

Alergény

obedy	Polievka	A.šošovicová kyslá B. rascová s vajcom	1	3	7		
	1	160g	Pečené kuracie stehná na sp. bažanta, ryža, kompót	1			
	2	160g	Peč. kuracie stehná na sp.bažanta, kap.čínska, uhorka,paradajka	1			
	3	65g	Hovädzie mäso na korení, kelový prívarok	1			
	4	400g	Palacinky pl. marmeládou poliate čokoládou – 4 ks, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Pizza syrová, čokoládová tyčinka	1	3	7	
výber	6	400g	Cícerový šalát s rybou /paprika,paradajka, kap. čínska, uhorka, med, citrón/	1	3	4	7
	Polievka	Šošovicová kyslá, chlieb	1	7			
	7	65g	Brav.pan.pl. suš.parad.a špenátom, kuskus, blanš. zel.,palacinka	1	3	7	
večere	8	65g	Brav.panenka pl. suš.parad.a špenátom, zel. obloha, palacinka	1	3	7	
	Polievka	Šošovicová kyslá, chlieb	1	7			
	1	160g	Pečené kuracie stehná na sp. bažanta, ryža, kompót	1			
	2	400g	Palacinky pl. marmeládou poliate čokoládou – 4 ks, ovocie	1	3	7	

## Utorok 20.11.2018

Alergény

obedy	Polievka	A.cesnaková s opeč.chleb. B. hovädzí vývar s pečeň. haluškami	1	3	9		
	1	65g	Sviečková z bravčového mäsa, knedľa	1	3	7	
	2	65g	Sviečková z bravčového mäsa, uhorka,paprika,paradajka, olivy	1	3	7	
	3	350g	Rizoto z kuracieho mäsa so syrom, uhorka	7			
	4	400g	Ovocná bublanina – 5 ks, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Osúchy s kečupom a syrom, čokoládový puding	1	3	7	
výber	6	400g	Šalát zel. s kuracími nugetkami /ľad. šalát, rukola, mrkva, dresing/	1	3	7	
	Polievka	Cesnaková s opečeným chlebom, chlieb	1	3			
	7	100g	Vypr.kurac.prsia pl.kápiou a syr., opek. zemiaky, šalát,bublanina	1	3	7	
večere	8	100g	Vypr. kurac.prsia pl. kápiou a syrom, zel.obloha, bublanina	1	3	7	
	Polievka	Cesnaková s opečeným chlebom, chlieb	1	3			
	1	65g	Sviečková z bravčového mäsa, knedľa	1	3	7	
	2	400g	Ovocná bublanina – 5 ks, ovocie	1	3	7	

## Streda 21.11.2018

Alergény

obedy	Polievka	A.fazuľová s párkom B. hlivová	1	7			
	1	100g	Vyprážené kuracie prsia, šťuchané zemiaky, šalát	1	3	7	
	2	100g	Vyprážené kuracie prsia, mrkva, broskyňa	1	3	7	
	3	120g	Pečená klobása, šošovicový prívarok	1	7		
	4	400g	Domáce buchty makové – 5 ks, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Blanšírovaná brokolica, smotanová omáčka, zemiaky, perník	1	7		
výber	6	400g	Šalát lyonský /šal.polníček, ľad. šalát, zemiaky, vajce, cherry, parad., tuniak/	3	4		
	Polievka	Fazuľová s párkom, chlieb	1				
	7	65g	Hov. pečienka prírodná, mieš.dusená zelenina, zemiaky,buchta	1	3	7	
večere	8	65g	Hov. pečienka prírodná, zeleninová obloha, domáca buchta mak.	1	3	7	
	Polievka	Fazuľová s párkom, chlieb	1				
	1	100g	Vyprážené kuracie prsia, šťuchané zemiaky, šalát	1	3	7	
	2	400g	Domáce buchty makové – 5 ks, ovocie	1	3	7	

**Štvrtok 22.11.2018**

Alergény

obedy	Polievka	A.ázijská kuracia B.kyslá z fazuľových strukov	1	3	7	9	
	1	90g	Španielsky vtáčik z brav. mäsa, ryža, šalát	1	3		
	2	90g	Španielsky vtáčik z brav. mäsa, kapusta hl., mrkva, uhorka	1	3		
	3	63g	Tiszay z kuracieho mäsa, zemiakové placky	1	3	7	
	4	400g	Zem.pirohy pl. tvarohom, posyp. makom a maslom – 7ks,ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Sójové mäso na čínsky spôsob, ryža, šalát, ovocný jogurt	1	6		
výber	6	400g	Letný šalát s mozzarelou /rukola, baby špenát, cherry, uhorka, ľad. šalát/	7			
	Polievka	Ázijská kuracia, chlieb	1	3	9		
	7	63g	Kuracie medajlónky, brokolicové pyrė, zel. obloha, perník	1	3	7	
večere	8	63g	Kuracie medajlónky, zeleninová obloha, perník	1	3	7	
	Polievka	Ázijská kuracia, chlieb	1	3	9		
	1	90g	Španielsky vtáčik z brav. mäsa, ryža, šalát	1	3		
	2	400g	Zem.pirohy pl. tvarohom, posyp. makom a maslom –7 ks,ovocie	1	3	7	

**Piatok 23.11.2018**

Alergény

obedy	Polievka	A.šampiňonová s mrvenicou B. kyjevské šči	1	3	7		
	1	100g	Horehronský bravčový rezeň /v zem.cestíčku/, opek.zemiaky,šalát	1	3	7	
	2	100g	Horehronský brav. rezeň,faz.struky,brokol., kukurica, karfiol	1	3	7	
	3	350g	Boloňské lassagne /kuracie mäso/	1	3	7	
	4	400g	Kokosová štrúďľa s marhuľami – 5 ks, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Francúzske zemiaky s tofu syrom, uhorka, napolitánka	1	3	6	7
výber	6	400g	Šalát olivový so syrom /čínska kapusta, syr, zelenina/	7			
	Polievka	Šampiňonová s mrvenicou, chlieb	1	3			
	7	100g	Gril. rybie filé so špargľou, šťuchané zem., zel. obloha,štrúďľa	1	3	4	7
večere	8	100g	Gril. rybie filé so špargľou, zel. obloha, kokosová štrúďľa	1	3	4	7
	Polievka	Šampiňonová s mrvenicou, chlieb	1	3			
	1	100g	Horehronský bravčový rezeň /v zem.cestíčku/, opek.zemiaky,šalát	1	3	7	
	2	400g	Kokosová štrúďľa s marhuľami – 5 ks, ovocie	1	3	7	

**Dobrá chuť Vám praje kolektív kuchyne GASTROMIR.**

**Zmena jedálneho lístka vyhradená! T.č.: 037/6503695, 0908/966906**

Jedlá môžu obsahovať zložky spôsobujúce alergickú reakciu podľa Výnosu MP SR č. 1187/2004.

1.obilniny obsahujúce lepok,2.Kôrovce a výrobky z nich,3.Vajcia a výrobky z nich,4.Ryby a výrobky z nich,5.Arašidy a výrobky z nich,6.Sójové zrná a výrobky z nich,7.Mlieko a výrobky z neho,8.Orechy,9.Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej,11.Sézamové semená a výrobky z nich,12.Oxid siričitý siričitany,13.Vlčí bôb a výrobky z neho,14.Mäkkýše a výrobky z nich

**Prílohy: ryža 200g, zemiaky 250g, zemiaková kaša 250g, zemiakový šalát 250g, knedľa 200g, halušky 250g, prívarky 300g, šalát 150g, cestoviny 200g**