

Jedálny lístok

Platný od 25.02.2019 do 01.03.2019

Pondelok 25.02.2019

Alergény

obedy	Polievka	A.špenátová s vajcom B. šošovicová kyslá	1	3	7		
	1	63g	Kuracie prsia pikantné, ryža, šalát	1			
	2	63g	Kuracie prsia pikantné, uhorka, paprika, paradajka	1			
	3	65g	Bravčový guláš BacsKay, halušky	1	3	7	
	4	400g	Šišky s džemom – 4 ks, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Prívarok z fazuľových strukov, 2x volské oko, ovocný jogurt	1	3	7	
výber	6	400g	Cícerový šalát s rybou /paprika,paradajka,kap.čínska,uhorka,med,citron/	1	3	4	7
	Polievka	Špenátová s vajcom, chlieb	1	3			
	7	63g	Kuracie medajlónky, brokolicové pyré, zel.bloha, šiška	1	7		
večere	8	63g	Kuracie medajlónky, zeleninová obloha, šiška	1	7		
	Polievka	Špenátová s vajcom, chlieb	1	3			
	1	63g	Kuracie prsia pikantné, ryža, šalát	1			
2	400g	Šišky s džemom – 4 ks, ovocie	1	3	7		

Utorok 26.02.2019

Alergény

obedy	Polievka	A.kelová s paprikou B. hovädzí vývar s niťovkami	1	3	7	9	
	1	65g	Pečená bravčová krkovička, dus.hlávková kapusta, knedľa	1	3	7	
	2	65g	Pečená bravčová krkovička, mrkva, paradajka, paprika	1	3	7	
	3	63g	Kuracie soté na ananáse, ryža, kompót	1			
	4	400g	Orechové rezance s cukrom a šľahačkou, ovocie	1	3	7	8
	5	Veg:	Maďarský guláš zo sójového mäsa, knedľa, čokoládová tyčinka	1	3	6	7
výber	6	400g	Šalát zel. s kuracími nugetkami /ľad.šalát, rukola, mrkva, dresing/	7			
	Polievka	Kelová s paprikou, chlieb	1				
	7	100g	Vypr.kuracie prsia pl.káp.a syrom, opek. zemiaky, šalát,perník	1	3	7	
večere	8	100g	Vypr.kuracie prsia pl.káp.a syrom, zel. obloha, perník	1	3	7	
	Polievka	Kelová s paprikou, chlieb	1				
	1	65g	Pečená bravčová krkovička, dus.hlávková kapusta, knedľa	1	3	7	
2	400g	Orechové rezance s cukrom a šľahačkou, ovocie	1	3	7	8	

Streda 27.02.2019

Alergény

obedy	Polievka	A.fazuľová kyslá B. kapustová s klobásou	1	7			
	1	160g	Pečené kura s plnkou, ryža, kompót	1	3	7	
	2	160g	Pečené kura s plnkou, mrkva, ananás	1	3	7	
	3	120g	Sukennický rezeň, zemiaková kaša, šalát	1	3	7	
	4	400g	Palacinky pl. nugátom, ovocný topping – 4 ks, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Francúzske zemiaky s tofu syrom, uhorka, perník	1	3	6	7
výber	6	400g	Šalát lyonský /šal.polníček,ľad.šalát, zemiaky,vajce, cherry, parad. , tuniak/	3	4		
	Polievka	Fazuľová kyslá, chlieb	1	7			
	7	65g	Hov. peč.prírodná, mieš. dus. zelenina, zemiaky, palacinka	1	3	7	
večere	8	65g	Hovädzia pečienka prírodná, zel. obloha, palacinka	1	3	7	
	Polievka	Fazuľová kyslá, chlieb	1	7			
	1	160g	Pečené kura s plnkou, ryža, kompót	1	3	7	
2	400g	Palacinky pl. nugátom, ovocný topping – 4 ks, ovocie	1	3	7		

Štvrtok 28.02.2019

Alergény

obedy	Polievka	A.mexická kuracia B. hrachová	1	3	7	9	
	1	65g	Hovädzia pečienka husárska, zemiaky s cibuľkou, šalát	1			
	2	65g	Hovädzia pečienka husárska, cibuľa, fazuľa ,paradajka	1			
	3	350g	Rizoto z bravčového mäsa so syrom, uhorka	7			
	4	400g	Maková štrúdl'a s višňami – 5 ks, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Vyprázaný karfiol, zemiaky, tatárska omáčka, napolitánka	1	3	7	
výber	6	400g	Šal.zel. s ovocím, rybie prsty /cherry, uhorka, ananás, pomaranč/	1	3	4	7
	Polievka	Mexická kuracia, chlieb	1	3	9		
	7	100g	Vypr.kuracie prsia pl. nivou, ryža, zeleninová obloha, štrúdl'a	1	3	7	
večere	8	100g	Vypr.kuracie prsia pl. nivou, zeleninová obloha, štrúdl'a	1	3	7	
	Polievka	Mexická kuracia, chlieb	1	3	9		
	1	65g	Hovädzia pečienka husárska, zemiaky s cibuľkou, šalát	1			
	2	400g	Maková štrúdl'a s višňami – 5 ks, ovocie	1	3	7	

Piatok 01.03.2019

Alergény

obedy	Polievka	A.gulášová srbská B.brokolícová so zemiakmi	1	7			
	1	100g	Vypr. kuracie prsia pl.brokolícou a syrom, op.zemiaky, šalát	1	3	7	
	2	100g	Vypr. kuracie prsia pl.brok. a syrom, baby karotka, hrášok,kar.	1	3	7	
	3	60g	Bravčová pečeň na cibuľke, tarhoňa, šalát	1	3		
	4	400g	Tvarohové koláčiky – 4 ks, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Šampiňóny na smotane, kolienka, čokoládový puding	1	3	7	
výber	6	400g	Šalát olivový so syrom /čínska kapusta, syr,zelenina/	7			
	Polievka	Gulášová srbská, chlieb	1				
	7	65g	Brav. pan. pl.suš. parad. a špenátom, kuskus, blanš.zel., tv.koláč	1	3	7	
večere	8	65g	Brav. panenka pl.suš. parad. a špen., zel. obloha,tvarohový koláč	1	3	7	
	Polievka	Gulášová srbská, chlieb	1				
	1	100g	Vypr. kuracie prsia pl.brokolícou a syrom, op.zemiaky, šalát	1	3	7	
	2	400g	Tvarohové koláčiky – 4 ks, ovocie	1	3	7	

Dobrá chuť Vám praje kolektív kuchyne GASTROMIR

Zmena jedálneho lístka vyhradená! T.č.: 037/6503695, 0908 966 906

Jedlá môžu obsahovať zložky spôsobujúce alergickú reakciu podľa Výnosu MP SR č. 1187/2004.

1.obilniny obsahujúce lepok,2.Kôrovce a výrobky z nich,3.Vajcia a výrobky z nich,4.Ryby a výrobky z nich,5.Arašidy a výrobky z nich,6.Sójové zrná a výrobky z nich,7.Mlieko a výrobky z neho,8.Orechy,9.Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej,11.Sézamové semená a výrobky z nich,12.Oxid siričitý,13.Vlčí bôb a výrobky z neho,14.Mäkkýše a výrobky z nich

Prílohy: ryža 200g, zemiaky 250g, zemiaková kaša 250g, knedľa 200g, halušky 250g, prívarky 300g, šalát 150g, cestoviny 200g.