

Jedálny lístok

Platný od 21.05.2018 do 25.05.2017

Pondelok 21.05.2018

Alergény

obedy	Polievka	A.mrvenicová so šampiňónmi B.brokoliová	1	3	7		
	1	160g	Pečené kuracie stehná, ryža, šalát	1			
	2	160g	Pečené kuracie stehná, mrkva, paradajka, paprika	1			
	3	65g	Bravčové mäso na spôsob stroganov, kolienka	1	3	7	
	4	400g	Kakaový závin kysnutý – 5 ks, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Tofu syr na čínsky spôsob, ryža, šalát, čokoládový puding	1	6		
	6	400g	Šalát lyonský /šal.polníček, ľad.šalát, zemiaky,vajce,cherry,paprika, tuniak/	3	4		
	7	63g	Vypr.kuracie prsia pl. rukolou a syrom, ryža, zel. obloha	1	3	7	

Utorok 22.05.2018

Alergény

obedy	Polievka	A.cesnaková s opeč.chlebom B.slepačí vývar s cestovinou	1	3	7	9	
	1	65g	Sviečková z hovädzieho mäsa, knedľa	1	3	7	
	2	65g	Sviečková z hovädz. mäsa, čínska kapusta, uhorka, paradajka	1	3	7	
	3	63g	Kuracie mäso na taliansky spôsob, špagety	1	3	7	
	4	400g	Ovocná bublanina – 5 ks, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Vypráž. syrový špíz so sój.mäsom, zem.kaša,šalát,napolitánka	1	3	6	7
	6	400g	Šalát zeleninový s kuracími nugetkami /ľad.šalát,rukola,mrkva,dressing/	1	3	7	
	7	63g	Kuracie prsia zap. s broskyňou a syrom, ryža, ovocná obloha	1	7		

Streda 23.05.2018

Alergény

obedy	Polievka	A.hrachová s párkom B.tekvicová kyslá	1	7			
	1	90g	Pl.kuracie prsia prírodné /brokol.+syr/, ryža, šalát	1	7		
	2	90g	Pl.kuracie prsia prírodné /brokol.+syr/, cibuľa,fazuľa, paradajka	1	7		
	3	120g	Sukennický rezeň, šošovicový prívarek	1	3	7	
	4	400g	Domáce buchty makové – 5 ks, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Zemiak. pirohy pl. bryndzou, opek. cibuľka, smotana, perník	1	3	7	
	6	400g	Letný šalát s mozzarelou /rukola,baby špenát,cherry,uhorka,ľad. šalát/	7			
	7	65g	Bravčová panenka na fazuľke, opek. zemiaky, zel. obloha	1			

Štvrtok 24.05.2018

Alergény

obedy	Polievka	A.hovädzí vývar so strúhankou B. fazuľová s údeninou	1	3	9		
	1	65g	Pečená bravčová krkovička, zemiaková kaša ,šalát	1	7		
	2	65g	Pečená brav. krkovička, faz.struky, kukurica,brokol.,karfiol	1	7		
	3	63g	Kuracie soté na srbský spôsob, ryža, šalát	1			
	4	400g	Ryžový nákyp s ovocím, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Zeleninový rezeň, zemiaková kaš, šalát, čokoládová tyčinka	1	3	7	
	6	400g	Cícerový šalát /olivy, paradajka, pór, feta syr, uhorka/	7			
	7	100g	Zemiakové lokše / 3 ks/ s kuracou pečeňou, šalát	1	3	7	

Piatok 25.05.2018

Alergény

obedy	Polievka	A.zemiaková kyslá B. goralská	1	7			
	1	100g	Vyprážený kurací rezeň, ryža, kompót	1	3	7	
	2	100g	Vyprážený kurací rezeň, paprika,paradajka, cesnak, kapusta	1	3	7	
	3	65g	Bravčový perkelt, halušky	1	3	7	
	4	400g	Jablkové pité z kysnutého cesta – 5 ks, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Šampiňóny na taliansky spôsob, špagety, ovocný jogurt	1	3	7	
	6	400g	Šalát zeleninový so syrom a slaninkou /cest.,uhorka, kukurica, parad./	1	3	7	
	7	100g	Pstruh na masle, šťuchané zemiaky, grilovaná zelenina	1	4	7	

Dobrá chuť Vám praje kolektív kuchyne GASTROMIR. Zmena jedálneho lístka vyhradená! T.č.: 037/6503695, 0908/966906 Jedlá môžu obsahovať zložky spôsobujúce alergickú reakciu podľa Výnosu MP SR č. 1187/2004.

1.obilniny obsahujúce lepok,2.Kôrovce a výrobky z nich,3.Vajcia a výrobky z nich,4.Ryby a výrobky z nich,5.Arašidy a výrobky z nich,6.Sójové zrná a výrobky z nich,7.Mlieko a výrobky z neho,8.Orechy,9.Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej,11.Sézamové semená a výrobky z nich,12.Oxid siričitý siričitany,13.Vlčí bôb a výrobky z neho,14.Mäkkýše a výrobky z nich

Prílohy: ryža 200g, zemiaky 250g, zemiaková kaša 250g, zemiakový šalát 250g, knedľa 200g, halušky 250g, prívarky 300g, šalát 150g, cestoviny 200g