

# Jedálny lístok

Platný od 14.10.2019 do 18.10.2019

**Pondelok 14.10.2019**

Alergény

obedy	Polievka	A.špenátová s vajcom B. milánska	1	3			
	1	63g	Kuracie prsia na rošte, slovenská ryža šalát	1	3	10	
	2	63g	Kuracie prsia na rošte, kap.čínska, uhorka, paradajka	1	10		
	3	65g	Uhorský guláš z bravčového mäsa so zemiakmi	1			
	4	400g	Kakaový závin kysnutý – 5 ks, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Zeleninové rizoto so syrom, uhorka, čokoládová tyčinka	7			
	6	400g	Šalát z bulguru so zeleninou /fazuľa, rukola, syr/	1	3	7	
	7	90g	Kurac.prsia pl.brokolickou obal.v slaninke, šťuch.zemiaky, šalát	1			

**Utorok 15.10.2019**

Alergény

obedy	Polievka	A.z hlávkovej kapusty s parad. B. mexická kuracia	1	3	9		
	1	65g	Hovädzia pečienka burgundská, knedľa	1	3	7	
	2	65g	Hovädzia pečienka burgundská, baby karotka, kukurica, brokol.	1	3	7	
	3	63g	Kuracie prsia v provensálskej marináde, ryža, šalát	1			
	4	400g	Orechové rezance so šľahačkou, ovocie	1	3	7	8
	5	Veg:	Vyprážené šampiňóny, zemiaky s vňaťou, tat. omáčka, perník	1	3	7	
	6	400g	Šal.zel. s dres. a kurac.rezance kebab /čin.kapusta, paradajka, rukola/	7			
	7	100g	Vyprážený hermelín, americké zemiaky, tatárska omáčka	1	3	7	

**Streda 16.10.2019**

Alergény

obedy	Polievka	A.kulajda B. hrachová s údeninou	1	7			
	1	100g	Vyprážené kuracie prsia, ryža, kompót	1	3	7	
	2	100g	Vyprážené kuracie prsia, mrkva, broskyňa	1	3	7	
	3	350g	Francúzske zemiaky, uhorka	1	3	7	
	4	400g	Palacinky pl. marmel., poliate čok. a šľahačkou – 4ks, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Prívarok z fazuľových strukov, 2x volské oko, čokol. puding	1	3	7	
	6	400g	Šalát lyonský /šal.polníček, ľad.šalát, zemiaky,vajce, cherry, parad., tuniak/	3	4		
	7	65g	Brav.panenka s fazuľkou a slaninou, ryža so zel., gril.zelenina	1			

**Štvrtok 17.10.2019**

Alergény

obedy	Polievka	A.hovädzí vývar so strúhankou B. furmanská	1	3	7	9	
	1	65g	Pastiersky brav. rezeň /pl.prirodny –šunka,syr,šam.,smot./,šam.ryža, šalát	1	7		
	2	65g	Pastiersky brav. rezeň , hlávková kapusta, mrkva, uhorka	1	7		
	3	120g	Kurací karbonátok, šošovicový prívarok	1	3	7	
	4	400g	Hanacké koláče – 4 ks, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Zem. tašky pl.bryndzou, opek.cibuľka, smotana,napolitánka	1	3	7	
	6	400g	Šalát zel. s kuracimi nugetkami /ľad.šalát, rukola, mrkva, dresing/	1	3	7	
	7	100g	Vypr.kuracie prsia pl.rukolou a syr.,1/2 ryža,1/2 krokety,zel.obl.	1	3	7	

**Piatok 18.10.2019**

Alergény

obedy	Polievka	A.fazuľová s párkom B. hlivová kyslá	1	7			
	1	100g	Vyprážené rybie filé, slovenský zemiakový šalát	1	3	4	7
	2	100g	Vyprážené rybie filé, uhorka, paradajka, paprika ,olivy	1	3	4	7
	3	63g	Kuracie soté na spôsob stroganov, kolienka	1	3	7	
	4	400g	Kokosová štrúďľa s marhuľami – 5 ks, ovocie	1	3	7	
	5	Veg:	Čuketové lassagne so syrom, ovocný jogurt	1	3	7	
	6	400g	Šalát pikantný /syr,saláma, hrášok, paprika, feferony/	7			
	7	65g	Cesnakový brav. steak, opekané zemiaky, zeleninová obloha	1			

**Dobrá chuť Vám praje kolektív kuchyne GASTROMIR**

**Zmena jedálneho lístka vyhradená! T.č.: 037/6503695, 0908 966 906**

Jedlá môžu obsahovať zložky spôsobujúce alergickú reakciu podľa Výnosu MP SR č. 1187/2004.

1.obilniny obsahujúce lepok,2.Kôrovce a výrobky z nich,3.Vajcia a výrobky z nich,4.Ryby a výrobky z nich,5.Arašidy a výrobky z nich,6.Sójové zrná a výrobky z nich,7.Mlieko a výrobky z neho,8.Orechy,9.Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej,11.Sézamové semená a výrobky z nich,12.Oxid siričitý siričitany,13.Vlčí bôb a výrobky z neho,14.Mäkkýše a výrobky z nich

**Prílohy: ryža 200g, zemiaky 250g, zemiaková kaša 250g, knedľa 200g, halušky 250g, prívarky 300g, šalát 150g, cestoviny 200g.**