

Jedálny listok

Platný od 12.11.2018 do 16.11.2017

Pondelok 12.11.2018

Alergény

obedy	Polievka	A.šošovicová sladká B. kelová so zemiakmi	1	3			
	1	63g	Kuracie prsia , syrová omáčka, vrtuľky	1	3	7	
	2	63g	Kuracie prsia , uhorka, paprika, paradajka	1	3	7	
	3	65g	Uhorský guláš so zemiakmi /brav.+hov.mäso/, chlieb	1			
	4	400g	Parené buchty pl. sliv.lek. s makom a maslom – 5 ks	1	3	7	
	5	Veg:	Dusená mexická fazuľa, americké zemiaky, strúh.syr	1	7		
	6	400g	Šalát zeleninový s tuniakom /fadový šalát, paradajka, rukola/	4			
večere	Polievka	Šošovicová sladká, chlieb	1				
	1	63g	Kuracie prsia , syrová omáčka, vrtuľky	1	3	7	
	2	250g	Obložená bageta, ovocie				
	3	65g	Uhorský guláš so zemiakmi /brav.+hov.mäso/, chlieb	1			
4	400g	Parené buchty pl. sliv.lek. s makom a maslom – 5 ks	1	3	7		

Utorok 13.11.2018

Alergény

obedy	Polievka	A.paradajková B. slepačí vývar s cestovinou	1	3	9		
	1	65g	Moravský vrabec, dusená kyslá kapusta, knedľa	1	3	7	
	2	65g	Moravský vrabec, cibuľa, fazuľa, paradajka	1	3	7	
	3	63g	Kuracie soté na čínsky spôsob, ryža, šalát	1	5		
	4	400g	Malibu rezy s jahodami – 6 ks	1	3	7	
	5	Veg:	Vyprážený karfiol, zemiaky, tatárska omáčka	1	3	7	
	6	400g	Šalát zel. s grilovanými kuracími prsiami /fad.šalát, rukola,mrkva, dres./	7			
večere	Polievka	Paradajková, chlieb	1	3			
	1	65g	Moravský vrabec, dusená kyslá kapusta, knedľa	1	3	7	
	2	250g	Obložená bageta, ovocie				
	3	63g	Kuracie soté na čínsky spôsob, ryža, šalát	1	5		
4	400g	Malibu rezy s jahodami – 6 ks	1	3	7		

Streda 14.11.2018

Alergény

obedy	Polievka	A.boršč B. šampiňónová kyslá	1	7			
	1	100g	Vyprážené kuracie prsia pl.bryndzou a pažitkou,ryža, šalát	1	3	7	
	2	100g	Vyprážené kuracie prsia pl.bryndzou a pažitkou,mrkva,jablko	1	3	7	
	3	65g	Hovädzí tokáň na víne, tarhoňa, šalát	1	3		
	4	400g	Kysnutý koláč marhuľový s mrveničkou – 6 ks	1	3	7	
	5	Veg:	Tofu syr na spôsob Tiszay, ryža ,šalát	1	6		
	6	400g	Šalát z bulguru so zeleninou /fazuľka, rukola, syr/	1	3	7	
večere	Polievka	Boršč, chlieb	1				
	1	100g	Vyprážené kuracie prsia pl.bryndzou a pažitkou,ryža, šalát	1	3	7	
	2	250g	Obložená bageta, ovocie				
	3	65g	Hovädzí tokáň na víne, tarhoňa, šalát	1	3		
4	400g	Kysnutý koláč marhuľový s mrveničkou – 6 ks	1	3	7		

Štvrtok 15.11.2018

Alergény

obedy	Polievka	A.hovädzí vývar so strúhankou B.gulášová	1	3	7	9	
	1	65g	Poľský rezeň z brav. mäsa, ryža s hráškom, šalát	1	3	7	
	2	65g	Poľský rezeň z brav. mäsa, baby karotka, hrášok, karfiol	1	3	7	
	3	120g	Kurací karbonátok, zemiaková kaša, šalát	1	3	7	
	4	400g	Taštičky z lístkového cesta pl. pudingom – 5 ks	1	3	7	
	5	Veg:	Kelový karbonátok, zemiaková kaša, šalát	1	3	7	
	6	400g	Šal. zel. s ovocím a vypr.rybou s medom /cherry,uhorka,anan., pom./	1	3	4	7
	7	250g	Obložená bageta, ovocie				
večere	Polievka	Hovädzí vývar so strúhankou, chlieb	1	3	9		
	1	65g	Poľský rezeň z brav. mäsa, ryža s hráškom, šalát	1	3	7	
	2	250g	Obložená bageta, ovocie				
	3	120g	Kurací karbonátok, zemiaková kaša, šalát	1	3	7	
	4	400g	Taštičky z lístkového cesta pl. pudingom – 5 ks	1	3	7	

Piatok 16.11.2018

Alergény

obedy	Polievka	A.greenwichská zemiaková /zemiaky,šampiň.,mlieko/ B. šurdica	1	3	7		
	1	100g	Vyprážené rybie filé, slovenský zemiakový šalát	1	3	4	7
	2	100g	Vyprážené rybie filé, mrkva, paradajka, paprika	1	3	4	7
	3	65g	Bravčová pečeň na cibuľke, slovenská ryža, šalát	1	3		
	4	400g	Domáce buchty tvarohové – 6 ks	1	3	7	
	5	Veg:	Špargľové lassagne so syrom	1	3	7	
	6	400g	Šalát pikantný /syr, saláma, hrášok, paprika, feferony/	7			
	7	250g	Obložená bageta				
večere	Polievka	Greenwichská zemiaková /zemiaky,šam., mlieko/, chlieb	1	7			
	1	100g	Vyprážené rybie filé, slovenský zemiakový šalát	1	3	4	7
	2	250g	Obložená bageta, ovocie				
	3	65g	Bravčová pečeň na cibuľke, slovenská ryža, šalát	1	3		
	4	400g	Domáce buchty tvarohové – 6 ks	1	3	7	

Dobrá chuť Vám praje kolektív kuchyne GASTROMIR. Zmena jedálneho lístka vyhradená! T.č.: 037/6503695, 0908 966 906

Jedlá môžu obsahovať zložky spôsobujúce alergickú reakciu podľa Výnosu MP SR č. 1187/2004.

1.obilniny obsahujúce lepok,2.Kôrovce a výrobky z nich,3.Vajcia a výrobky z nich,4.Ryby a výrobky z nich,5.Arašidy a výrobky z nich,6.Sójové zrná a výrobky z nich,7.Mlieko a výrobky z neho,8.Orechy,9.Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej,11.Sézamové semená a výrobky z nich,12.Oxid siričitý,13.Vlčí bôb a výrobky z neho,14.Mäkkýše a výrobky z nich

Prílohy: ryža 200g, zemiaky 250g, zemiaková kaša 250g, zemiakový šalát 250g, knedľa 200g, halušky 250g, privarky 300g, šalát 150g, cestoviny 200g